



Beschreibung

Eiweiss, oder auch Protein genannt, ist der entscheidende Nährstoff für den Aufbau des Muskelgewebes. Je nach Sportart benötigt der Athlet 1.5 bis 2.5 Gramm Protein pro Kilogramm Körpergewicht und Tag. Hohe Anforderungen an Muskelkraft, Konzentration und Koordination erfordern eine hohe Zufuhr an biologisch hochwertigem Protein. Spitzenleistungen sind sonst nicht zu erbringen, auch nicht bei intensivem Training und bester Veranlagung.

WheyPro enthält Whey- und Milchprotein, welches im Verhältnis 4:1 zusammengesetzt ist. Dies ermöglicht eine optimale Resorption des Eiweisses im Verdauungstrakt. Während das Wheyprotein relativ rasch vom Körper aufgenommen wird, wird das Milchprotein verzögert vom Körper resorbiert. Somit werden die Muskeln über einen längeren Zeitraum optimal mit Eiweiss versorgt.

WheyPro, welches im schonenden Ultra-Filtrations-Verfahren hergestellt wurde, wurde zusätzlich in einem weiteren Verfahrensschritt mit Lecithin agglomeriert, was ein einwandfreies Auflösen des Pulvers mit sich bringt.

Inhaltstoffe

Molkenprotein, Milchprotein, natürliche Aromen, natürliche Farbstoffe, Süsstoff Aspartam

Zusammensetzung pro 100g

Energiewert: 386 kcal
Protein: 80g
Kohlenhydrate: 5g
Fett: 4g
-davon Lecithin: 2g

WheyPro

- Hochwertige Proteinkombination (Molkenproteinkonzentrat,, Molkenproteinisolat, Milchprotein)
- Hoher Gehalt an essentiellen Aminosäuren
- Liefert hohen Gehalt an verzweigtkettigen Aminosäuren (BCAA)
- Besonders leicht verdaulich und resorbierbar
- Erstklassige Löslichkeit

Einnahme

- vor Belastung / nach Belastung

Zubereitung

2-3 gehäufte Esslöffel (30g) *WheyPro* in 300ml Wasser oder fettarmer Milch einrühren.

1 Portion *WheyPro* in Magermilch eingerührt enthält 34g Muskelaufbaueiweiss.

Als Vergleich: 100g bestes Steakfleisch dagegen nur 20,6g.

Aromen

- Banane
- Erdbeer
- Schoko
- Vanille

Verpackungsgrössen

- 500g Dose und Beutel
- 2500g Beutel