

WHEY ISO 94

MUSCLE

Molkenproteinpulver mit Süßungsmittel.



- Proteinquelle mit hoher biologischer Wertigkeit
- fördert den Erhalt und den Aufbau der Muskelmasse
- enthält keine Laktose, ohne Aspartam

Whey Iso 94 ist ein Molkenproteinisolat mit einem hohen Proteingehalt von 94% in der Trockensubstanz. Die Herstellung durch Ionenaustausch und Cross Flow Microfiltration ermöglicht einen tiefen Fett- und Kohlenhydratgehalt bei hoher biologischer Wertigkeit. Durch den hohen essentiellen Aminosäuregehalt, speziell BCAA (22,8%), eignet sich dieses Produkt ausgezeichnet für die Abdeckung des Protein-Tagesbedarfs von Leistungssportlern. Das Produkt enthält kein Aspartam und keine Laktose und ist somit sehr gut verträglich. Whey Iso 94 zeichnet sich durch seinen exzellenten Geschmack und seine hohe Löslichkeit aus.

VERZEHREMPFEHLUNG

1 Portion = 3 Messlöffel (35g) Pulver in 300ml Wasser, fettarme Milch oder Flüssigkeit Ihrer Wahl einrühren, am besten in einem Shaker, stark schütteln.

2–3 Portionen (0,8–1,5g Eiweiss/kg Körpergewicht) über den Tag verteilt, z.B. 1 Stunde vor oder unmittelbar nach dem Training, einnehmen.

	Zeit in Minuten ->											
	60	45	30	15	0 - 120				5	15	30	60
Muscle	■								■			
Recovery									■			
	BEFORE				DURING				AFTER			

■ = 1 Portion (35g/300ml)

ZUTATEN

Vanille: Molkenproteinisolat, Vanillearoma, Süßstoff: Sucralose, Vanillesamen

Kakao: Molkenproteinisolat, Kakaopulver, Vanillearoma, Süßstoff: Sucralose

Erdbeer: Molkenproteinisolat, Erdbeeraroma, Farbstoff: Randensaftpulver, Süßstoff: Sucralose

AROMEN

Vanille, Kakao, Erdbeer

GEBINDE

- 700 g Dose mit Messlöffel
- 2 kg Standbeutel mit Zip-Verschluss

NAEHRWERTE

	Pro 100g	Pro 35g
Brennwert	1609 kJ/385 kcal	556 kJ/133 kcal
Eiweiss	92 g	32 g
Kohlenhydrate	0,5 g	0,15 g
– davon Zucker	0 g	0 g
Fett	1,7 g	0,6 g
– davon gesättigte FS	1 g	0,35 g
Ballaststoffe	0 g	0 g
Natrium	0,75 g	0,26 g

Aminosäuren (Reinprotein)	Pro 100g	Pro 35g
- davon essentiell:		
Cystein	3 g	1,05 g
Histidin	2,2 g	0,77 g
Isoleucin*	5,4 g	1,89 g
Leucin*	11,9 g	4,17 g
Lysin	11,1 g	3,9 g
Methionin	2,3 g	0,8 g
Phenylalanin + Tyrosin	3,5 g	1,23 g
Threonin	4,4 g	1,54 g
Tryptophan	2,7 g	0,95 g
Valin*	5,5 g	1,93 g
- davon nicht essentiell:		
Alanin	4,7 g	1,65 g
Arginin	2,3 g	0,8 g
Asparaginsäure	11,1 g	3,9 g
Glutaminsäure	16,5 g	5,8 g
Glycin	1,6 g	0,56 g
Prolin	4,4 g	1,54 g
Serin	2,7 g	0,95 g

*BCAA (Verzweigt-kettige Aminosäure)