

# ULTRA ENERGY COMPLEX

ENDURANCE

## Energiekonzentrat mit Kohlenhydraten, Pflanzenölen und L-Carnitin.



- liefert Energie für lang anhaltende Belastungen
- gestaffelte Energiefreigabe durch Kohlenhydrate und Öl
- optimale Verträglichkeit bei hoher Energiedichte

**Ultra Energy Complex** ist ein flüssiges Energiekonzentrat auf Basis von Kohlenhydraten und fünf hochwertigen Pflanzenölen mit Omega-3 und Omega-6 Fettsäuren. Bei länger dauernden Belastungen (ab 2 Stunden) werden neben Kohlenhydraten vorwiegend Fettsäuren zur Energiegewinnung umgesetzt. Die erhöhte Zufuhr an hochwertigen Fettsäuren schont die körpereigenen Glykogenreserven, wodurch die Leistungsfähigkeit über einen längeren Zeitraum optimal unterstützt werden kann. Der Zusatz von L-Carnitin (250mg/Portion) begünstigt den Fett-Stoffwechsel (Energiebereitstellung) und fördert die Regeneration. Ultra Energy Complex ist ein möglichst naturbelassenes Produkt, frei von künstlichen Aromen, Farbstoffen, Süsstoffen und Konservierungsmitteln.

### VERZEHREMPFEHLUNG

Sachet vor Gebrauch gut durchkneten und Inhalt direkt in den Mund geben, mit Wasser nachspülen.

Während Belastung ab 2 Stunden Inhalt von 1–2 Sachet pro Stunde einnehmen. Bei kalter Aussentemperatur empfiehlt sich entsprechend dem Energiebedarf eine höhere Dosis (2 Sachet/Stunde), bei hohen Temperaturen eine niedrigere Dosis (1 Sachet/Stunde).

Zeit in Minuten ->

60	45	30	15	0	60	120	180	240	15	30	45	60
<b>BEFORE</b>					<b>DURING</b>			<b>AFTER</b>				

■ = 1 Portion (1-2 Sachet)

### AROMA

Kokosnuss

### GEBINDE

10 x 25 g Sachet-Box (Netto 250 g)

### ZUTATEN

Kokosnussmilchpulver, Saccharose, Wasser, Maltodextrin, Pflanzenölmischung (Olivenöl, Kokosöl, Sonnenblumenöl, Rapsöl, Weizenkeimöl, Emulgator: Sonnenblumenlecithin), Kokosnusssraspel, Verdickungsmittel: mod. Stärke), L-Carnitin,



Carnipure™ bietet reinstes L-Carnitin und ist ein Warenzeichen der Lonza AG, Schweiz.

### NÄHRWERTANGABEN

	Pro 100g	Pro 25g
<b>Brennwert</b>	2067 kJ/494 kcal	519 kJ/124 kcal
<b>Eiweiss</b>	3,2 g	0,8 g
<b>Kohlenhydrate</b>	47,6 g	11,9 g
– davon Zucker	22 g	5,5 g
<b>Fett</b>	32,3 g	8,1 g
– davon gesättigt	20,2 g	5,1 g
– davon einfach ungesättigt	8,2 g	2,1 g
– davon mehrfach ungesättigt	2,0 g	500 mg
– davon Omega-3 Fettsäuren	0,4 g	100 mg
– davon Omega-6 Fettsäuren	1,6 g	400 mg
<b>Ballaststoffe</b>	1,2 g	0,3 g
<b>Natrium</b>	0,78 g	0,2 g
<b>L-Carnitin</b>	1000 mg 100%*	250 mg 25%*

\*ETD = Empfohlene Tagesdosis