

REGENERADE

RECOVERY

Kohlenhydrat-Proteingetränke-Pulver mit L-Glutamin und L-Carnitin.



- begünstigt die Regeneration nach sportlicher Aktivität
- leicht verdaulich und gut verträglich
- zum Wiederaufbau der Glykogenreserven

Regenerate ist eine hochwertige Kohlenhydrat/Proteinkombination mit hohem Gehalt an BCAA (4200mg/Portion) und Glutamin (4400mg/Portion), speziell entwickelt für die Regeneration nach intensiven Trainingseinheiten. Die Zugabe von L-Carnitin unterstützt den Fettstoffwechsel. Regenerate wurden keine Zusatzstoffe wie Stabilisatoren, künstliche Aromen, künstliche Süßmittel, Verdickungsmittel, Konservierungsmittel, etc. zugesetzt, was sich in einer optimalen Verträglichkeit des Produktes äussert.

VERZEHREMPFEHLUNG

4 Messlöffel (70g) Pulver in 3–4 dl Wasser oder fettarme Milch einrühren, am besten mit einem Shaker, und stark schütteln.

Einnahme unmittelbar nach der Belastung (5 Minuten danach).

Zeit in Minuten ->

60	45	30	15	0 - 120					5	15	30	60
BEFORE				DURING					AFTER			

= 1 Portion (70g/300-400ml)

ZUTATEN

Vanille: Maltodextrin, Glukose, Molkenprotein, Molken- und Weizenproteinhydrolysat, L-Glutamin, Vanillesamen, L-Carnitin, Vanillearoma

Kakao: Maltodextrin, Glukose, Molkenprotein, Molken- und Weizenproteinhydrolysat, L-Glutamin, Kakaopulver, L-Carnitin

Kann Gluten enthalten.



AROMEN

Vanille, Kakao

GEBINDE

- 1 kg Dose mit Messlöffel

NAEHRWERTE

	Pro 100g	Pro 70g
Brennwert	1630 kJ/390 kcal	1141 kJ/273 kcal
Eiweiss	30 g	21 g
Kohlenhydrate	63 g	44 g
- davon Zucker	15 g	10,5 g
Fett	2 g	1,4 g
- davon gesättigte FS	1,1 g	0,8 g
Ballaststoffe	0 g	0 g
Natrium	0,62 g	0,43 g
L-Glutamin	6,3 g (*63%)	4,4 g (*44%)
L-Carnitin	1000 mg (*1000%)	700mg (*70%)

* ETD = Empfohlene Tagesdosis

Aminosäuren (Trockenpulver)	Pro 100g	Pro 70g
- davon essentiell:		
Cystein	1,86g	0,39g
Histidin	1,96g	0,41g
Isoleucin*	5,21g	1,10g
Leucin*	9,59g	2,01g
Lysin	7,40g	1,55g
Methionin	2,15g	0,45g
Phenylalanin	3,86g	0,81g
Threonin	5,24g	1,10g
Tryptophan	1,57g	0,33g
Tyrosin	3,30g	0,69g
Valin*	5,20g	1,09g
- davon nicht essentiell:		
Alanin	3,96g	0,83g
Arginin	2,77g	0,58g
Asparaginsäure	8,68g	1,82g
Glutaminsäure	21,11g	4,43g
Glycin	1,93g	0,41g
Prolin	7,52g	1,58g
Serin	4,5g	0,95g

*BCAA = Branched Chain Amino Acid