

# POWER PRO

RECOVERY

## Proteingetränkepulver mit Süssungsmittel.



- unterstützt die Muskelregeneration nach intensiver körperlicher Belastung
- mit 4 natürlichen wertvollen Proteinquellen
- die Aminosäuren der Proteine werden zu unterschiedlichen Zeitpunkten freigesetzt und resorbiert

**Power Pro** ist ein Instant-Eiweisskonzentrat, welches sich aus einem idealen Verhältnis von hydrolysierten, schnell verfügbaren Proteinen und hochmolekularen, langsam verfügbaren Proteinen zusammensetzt. Der Körper wird dadurch unmittelbar nach der körperlichen Belastung wie auch Stunden danach dauerhaft mit den wichtigsten Aminosäurebausteinen versorgt, was eine verbesserte Regeneration nach intensiver, sportlicher Aktivität zur Folge hat.

### VERZEHREMPFEHLUNG

1 Portion = 3 Messlöffel (35g) Pulver in 300ml Wasser oder fettarme Milch einrühren.

Tipp für eine optimale Regeneration: 15min vor Belastung 1 Portion mit Wasser zubereitet einnehmen, 5min nach Belastung 1 Portion mit fettarmer Milch zubereitet einnehmen.

Zeit in Minuten ->

60	45	30	15	0 - 240	5	15	30	60
<b>BEFORE</b>				<b>DURING</b>			<b>AFTER</b>	

= 1 Portion (35g/300ml)

### ZUTATEN

**Vanille:** Molkenprotein, Molken- und Weizenproteinhydrolysat, Ca-Caseinat, Vanillearoma, Süsstoff: Sucralose, Vanillesamen  
**Kakao:** Molkenprotein, Molken- und Weizenproteinhydrolysat, Ca-Caseinat, Kakaopulver, Vanillearoma, Süsstoff: Sucralose  
 Kann Gluten enthalten.

### AROMEN

Vanille, Kakao

### GEBINDE

- 750 g Dose mit Messlöffel
- 2,5 kg Standbeutel mit Zip-Verschluss

### NAEHRWERTE

	Pro 100g	Pro 35g
<b>Brennwert</b>	1568 kJ/375 kcal	549 kJ/131 kcal
<b>Eiweiss</b>	82 g	28,7 g
<b>Kohlenhydrate</b>	5 g	1,7 g
- davon Laktose	4,2 g	1,5 g
<b>Fett</b>	3 g	1,05 g
- davon gesättigte FS	1,7 g	0,6 g
<b>Ballaststoffe</b>	0 g	0 g
<b>Natrium</b>	0,7 g	0,25 g

Aminosäuren (Reinprotein)	Pro 100g	Pro 35g
- davon essentiell :		
Cystein	1,86 g	0,53 g
Histidin	1,96 g	0,56 g
Isoleucin*	5,21 g	1,50 g
Leucin*	9,59 g	2,75 g
Lysin	7,40 g	2,12 g
Methionin	2,15 g	0,62 g
Phenylalanin	3,86 g	1,11 g
Threonin	5,24 g	1,50 g
Tryptophan	1,57 g	0,45 g
Tyrosin	3,30 g	0,95 g
Valin*	5,20 g	1,49 g
- davon nicht essentiell:		
Alanin	3,96 g	1,14 g
Arginin	2,77 g	0,80 g
Asparaginsäure	8,68 g	2,49 g
Glutaminsäure	21,11 g	6,06 g
Glycin	1,93 g	0,55 g
Prolin	7,52 g	2,16 g
Serin	4,50 g	1,29 g

\*BCAA = Verzweigt-kettige Aminosäure