

L-CARNITIN

ENERGY

100% reines L-Carnitin. Ohne Zucker und Aroma.



- ermöglicht in Mitochondrien eine optimale Verbrennung der Fettsäuren



L-Carnitin dient im Fettstoffwechsel als Transportmolekül (Carrier). Es transportiert die Fettsäuren in die Mitochondrien – die «Kraftwerke» der Zellen, wo die Fettsäuren zur Energiegewinnung verbrannt werden. L-Carnitin spielt somit eine zentrale Rolle im Fettstoffwechsel.

VERZEHREMPFEHLUNG

Nehmen Sie einmal täglich einen Messlöffel (800 mg) L-Carnitin in Fruchtsaft oder Flüssigkeit Ihrer Wahl ein, vorzugsweise am Morgen oder etwa 2 Stunden vor dem Training.

Es empfiehlt sich eine regelmässige Einnahme über mindestens 3 Monate.

Zeit in Minuten ->

0	120	60	30	0 - 240				15	30	45	60
BEFORE				DURING				AFTER			

= 1 Portion (800mg)

AROMA

Neutral

GEBINDE

100 g Dose mit Messlöffel

ZUTATEN

L-Carnitin-tartrat

NÄHRWERTANGABEN

	Pro 100g	Pro 800mg
Brennwert	0 kJ/0 kcal	0 kJ/0 kcal
Eiweiss	0 g	0 g
Kohlenhydrate	0 g	0 g
Fett	0 g	0 g
L-Carnitin	100 000 mg 10 000%*	800mg 80%*

*ETD = Empfohlene Tagesdosis