



Beschreibung

Es ist längst kein Geheimnis mehr, dass sportliche Höchstleistungen nur möglich sind, wenn Training und Ernährung genau geplant und aufeinander abgestimmt werden. Trainingsumfänge bis zu mehreren Stunden täglich führen immer wieder zur Erschöpfung der muskeleigenen Energiereserven. Gerade in Ausdauersportarten wie Triathlon, Radfahren, Mountainbiken, Laufen, Langlauf, usw. liegt hier ein wichtiger leistungsbegrenzender Faktor.

Carbo Hot Tea ist ein pH-neutrales Sportgetränk, welches speziell für den Wintersportler entwickelt wurde. Es wird warm eingenommen und ist durch seine spezielle Kohlenhydratkombination auch bei hohen Konzentrationen extrem gut verträglich. *Carbo Hot Tea* ist ein Naturprodukt und enthält keine Zusatzstoffe (All Natural-Produkt).

Vor allem in Bezug auf die Säuren ist dies eminent wichtig: Säuerungsmittel beeinflussen die Magenverträglichkeit negativ und greifen auf Dauer den Zahnschmelz extrem an, was Karies oder Abnützung der Zähne bewirken kann.

Durch die hohe Kohlenhydrataufnahme während der Belastung werden **keine Gel oder Riegel mehr benötigt**, um den Energiehaushalt zu decken.

Inhaltstoffe

Maltodextrin, Kartoffelstärke, Saccharose, Maisstärke Fructose, Kochsalz, natürliche Aromen

Zusammensetzung pro 100g

Energiewert: 380 kcal
Kohlenhydrate: 95g
Protein: 0g
Fett: 0g

Carbo Hot Tea

- pH-neutrales Sportgetränk
- speziell für den Wintersportler entwickelt
- enthält keine Zusatzstoffe (All Natural-Produkt)
- wird warm als Tee eingenommen
- hohe Dosierung möglich
- extrem hohe Verträglichkeit
- während Belastung keine Gel oder Riegel mehr notwendig!
- Kochsalzzugabe im isotonischen Verhältnis

Einnahme

- während Belastung

Zubereitung

1/3 des Bidons (ca. 200ml) mit warmem oder heissem Wasser füllen, das Pulver dazugeben und für ca. 20 Sekunden stark schütteln. Anschliessend den Bidon mit warmem Wasser bis nach oben auffüllen.

Aromen

- Neutral
- Apfel-Zimt
- Zitrone-Honig

Verpackungsgrössen

- 1000g Dose