

CARBO BASIC

ENERGY

Sportgetränkepulver mit Kohlenhydraten und Elektrolyten.



- liefert schnell mehr Energie
- kompensiert Mineralstoffverluste
- pH- und geschmacksneutral

Carbo Basic ist ein säurefreies, kohlenhydrathaltiges Sportgetränkepulver mit Elektrolyten. Die Kombination unterschiedlicher Kohlenhydratquellen und Zuckerarten erhöht die Energieverwertung. Carbo Basic kompensiert Mineralstoffverluste und ist pH und geschmacksneutral. Das Getränk kann beliebig ergänzt werden mit Sirup, mehr Zucker und/oder mehr Kochsalz, je nach Magenverträglichkeit, Klima/Temperatur und Wettkampf-/Trainingsintensität. Carbo Basic enthält keine Zusatzstoffe wie Säuren, Aromen, Stabilisatoren etc. und ist daher sehr gut verträglich.

VERZEHRREMPFEHLUNG

1/3 des Bidons (ca. 250ml) mit Wasser füllen, 2 gestrichene Messlöffel (40g) Pulver dazugeben und für ca. 10 Sekunden stark schütteln. Anschliessend den Bidon mit Wasser bis nach oben auffüllen.

Es wird empfohlen, unter Belastung 1 Portion (750ml) pro Stunde einzunehmen.

Zeit in Minuten ->

60	45	30	15	0	30	60	90	120...	15	30	45	60
BEFORE					DURING				AFTER			

= 1 Portion (40g/750ml)

AROMA

Neutral

GEBINDE

- 1500 g Dose mit Messlöffel

ZUTATEN

Maltodextrin, Saccharose, Fructose, Kochsalz, Magnesiumcitrat

NAEHRWERTE

	Pro 100g	Pro 40g
Brennwert	1589 kJ/380 kcal	635 kJ/152 kcal
Eiweiss	0 g	0 g
Kohlenhydrate	95 g	38 g
– davon Zucker	50,3 g	20,1 g
Fett	0 g	0 g
– davon gesättigte FS	0 g	0 g
Ballaststoffe	0 g	0 g
Natrium	0,74 g	0,29 g
Magnesium	130 mg	52 mg