

# CARBO BASIC PLUS

ENDURANCE

Sportgetränkpulver mit langkettigen Kohlenhydraten und Elektrolyten.



- unterstützt die Ausdauerleistung
- sehr gute Magenverträglichkeit

**Carbo Basic Plus** ist eine einzigartige Kohlenhydratkombination mit einem hohen Anteil an langkettigen, komplexen Kohlenhydraten, speziell entwickelt für hochintensive und langanhaltende Belastungen. Durch den hohen Anteil der verkleisterten Stärke ist das Getränk auch bei erhöhten Dosierungen (8%) hypoton, was sich in einer sehr guten Magenverträglichkeit äussert.

## VERZEHREMPFEHLUNG

1/3 des Bidons (ca. 250ml) mit Wasser füllen, 4 1/2 gestrichene Messlöffel (60g) Pulver dazugeben und für ca. 10 bis 20 Sekunden stark schütteln. Bidon mit Wasser auffüllen und erneut schütteln.

Es wird empfohlen, unter Belastung 1 Portion (750ml) pro Stunde einzunehmen.

Zeit in Minuten ->

60	45	30	15	0	30	60	90	120...	15	30	45	60
<b>BEFORE</b>				<b>DURING</b>				<b>AFTER</b>				

= 1 Portion (60g/750ml)

## AROMEN

Neutral, Zitrone, Grapefruit

## GEBINDE

- 10 x 60 g Sachet / Box (netto 600 g)
- 1000 g Dose mit Messlöffel
- 2,5 kg Standbeutel mit Zip-Verschluss

## ZUTATEN

**Neutral:** Kartoffelquellstärke, Maltodextrin, Saccharose, Fructose, Kochsalz, Magnesiumcitrat

**Zitrone:** Kartoffelquellstärke, Maltodextrin, Saccharose, Fructose, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Kochsalz, Magnesiumcitrat, natürliches Zitronenaroma

**Grapefruit:** Kartoffelquellstärke, Maltodextrin, Saccharose, Fructose, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Kochsalz, Magnesiumcitrat, natürliches Grapefruitaroma

## NAEHRWERTE

	Pro 100g	Pro 60g
Brennwert	1589 kJ/380 kcal	962 kJ/230 kcal
Eiweiss	0 g	0 g
Kohlenhydrate	95 g	57 g
– davon Zucker	32,5 g	19,5 g
– davon Stärke	33 g	20 g
Fett	0 g	0 g
– davon gesättigte FS	0 g	0 g
Ballaststoffe	0 g	0 g
Natrium	0,48 g	0,29 g
Magnesium	42 mg	25 mg