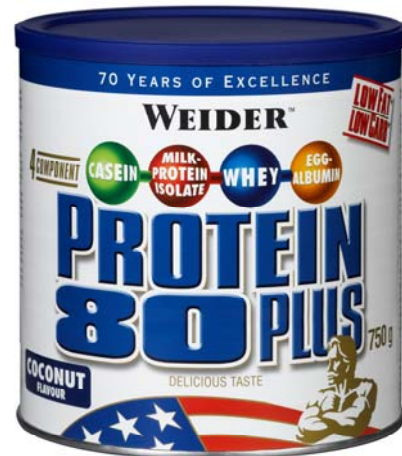


## Weider – Protein 80 Plus

### Produktbeschreibung:

Weider Protein 80 Plus besteht aus vier Proteinarten:

- Milchprotein (Casein), Proteinversorgung der Muskulatur mit bis zu sieben Stunden und einem hohen Anteil an BCAAs.
- Milchproteinisolat: Mit über 90 % Proteinen in der Trockenmasse. Dadurch enthält es sehr wenige Fette und Kohlenhydrate (Low Carb).
- Molkenprotein (Whey): Whey ist ein schnell verfügbares Protein. Es versorgt die Muskulatur unter anderem mit L-Glutamin.
- Eiprotein (Albumin): Albumin enthält die so genannten schwefeligen Aminosäuren, welche die biologische Wertigkeit des Produktes aufwerten.



### Produkteigenschaften:

- Mehrkomponentenprotein
- Versorgung der trainierten Muskulatur mit hochwertigen Proteinen
- bestens geeignet für die Muskelaufbau-, Kraftaufbau- und Definitionsphase
- in 11 leckeren Geschmacksrichtungen verfügbar

### Zufuhrempfehlung:

- mindestens einen Shake täglich - vorzugsweise nach dem Training
- Für einen Shake 30 g Pulver (2 gehäufte Esslöffel) in 300 ml fettarme Milch (1,5 % Fett) einrühren.

### Nährwertangaben:

Nährwertangaben	pro 100 g	* % RDA	pro Portion**	* % RDA
Brennwert	1565 kJ / 369 kcal		1063 kJ / 252 kcal	
Eiweiß	82,3 g		34,9 g	
Kohlenhydrate	6 g		15,6 g	
Fett	1,7 g		5,3 g	
davon ges. Fettsäuren	0,3 g		3,5 g	
Ballaststoffe	0,4 g		0,1 g	
Natrium	0,1 g		0,2 g	
Vitamin B6	2 mg	100	0,7 mg	37
Calcium	1250 mg	156	735 mg	92

\* RDA = Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis

\*\* Portionsgröße: 30 g Pulver in 300 ml fettarmer Milch (1,5 %)