

## Weider – Muskel Freak

### Produktbeschreibung:

MUSCLE FREAK® enthält eine Mischung aus freien Aminosäuren, Vitaminen, Mineralien, Koffein und KREA-GENIC®. KREA-GENIC® wird nach deutscher Molekulartechnik hergestellt. Mit dieser einzigartigen Zusammensetzung, genannt AMINOMIN Complex, wird ein phänomenales Training möglich.

Durch die spezielle Aminosäuren-Vitaminmischung wird eine stark verbesserte Durchblutung der Muskulatur möglich. Durch den im KREA-GENIC® eingebauten Aufnahmebooster kommt MUSCLE FREAK® mit einem geringen Anteil an Kohlenhydraten aus. Durch das zugefügte Calcium sorgt MUSCLE FREAK® für eine maximale Muskelkontraktion.

Das Ergebnis ist eine Kraftsteigerung von bis zu 15%, ein auch nach dem Training anhaltender Pump, sowie ein unglaublich vaskuläres Aussehen.



### Produkteigenschaften:

- maximale Kraftsteigerung
- unglaublicher Pumpeffekt

### Zufuhrempfehlung:

- eine Portion vor dem Training
- 1 Portion = 30 g Pulver (1/2 Messlöffel) in 400 ml Wasser
- **Nicht für Kinder oder Jugendliche geeignet!** Die Zufuhr von Creatine kann durch Wassereinlagerung in der Muskulatur zu einer Gewichtszunahme führen.

**Nährwertangaben:**

Nährwertangaben	pro 100 g	* % RDA	pro Portion **	* % RDA
Brennwert	1249 kJ / 293 kcal	1008 kJ / 239 kcal	375 kJ / 88 kcal	
Eiweiß	41,5 g	9,7 g	12,5 g	
Kohlenhydrate	22,9 g	35,1 g	6,9 g	
Fett	0 g	6,6 g	0 g	
Ballaststoffe	0 g		0 g	
Natrium	280 mg		84 mg	
Vitamin C	200 mg	333	60 mg	100
Vitamin B1	4,66 mg	333	1,4 mg	100
Vitamin B2	5,33 mg	333	1,6 mg	100
Niacin	60 mg	333	18 mg	100
Vitamin B6	6,66 mg	333	2 mg	100
Folsäure	666 µg	333	200 µg	100
Vitamin B12	3,33 µg	333	1 µg	100
Calcium	2133 mg	267	640 mg	80
L-Arginin	10400 mg		3120 mg	
Krea-Genic	10000 mg		3000 mg	
L-Glutamin	10000 mg		3000 mg	
L-Alanin	6600 mg		1980 mg	
Taurin	5000 mg		1500 mg	
L-Lysin	4000 mg		1200 mg	
Koffein	427 mg		128 mg	

\* % RDA = Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis

\*\* 1 Portion = 30 g in 400 ml Wasser