

Weider - Maximum Zell Volume - Plus KREA-GENIC®

Produktbeschreibung:

Zellvoluminizer mit KREA-GENIC®, Kohlenhydraten, Protein, Trehalose, Arginine und Glutamine
Maximum Zell Volume enthält die zurzeit einzige Kreatinform, die zweifach gepuffert ist: KREA-GENIC®. Das bedeutet, dass Maximum Zell Volume sehr stabil ist und nicht von der Magensäure zerstört wird. Keine Umwandlung zu Creatinin! Es kann im Muskel seine volle Kraft entfalten. Zudem werden die weiterhin enthaltenen Nährstoffe durch die enthaltene Trehalose sehr gut aufgenommen.

Es erfolgt eine ständige Versorgung mit Baustoffen. Das enthaltene Wheyprotein (Isolat und Hydrolysat) kann als Baustoff direkt in das "anabole" Fenster nach dem Training eindringen.



Maximum Zell Volume kann die Milchsäure im Muskel reduzieren:

- schnelle Regeneration zwischen den Sätzen
- härteres Training möglich

Arginine:

- ist der Nährstoff zur Öffnung der Gefäße

Glutamin:

- unterstützt die Abwehrkräfte
- unterstützt die Glycogeneinlagerung nach dem Training
- unterstützt die Regeneration
- ist Voraussetzung für Deinen Trainingserfolg!

Wichtige Eigenschaften:

- schnelle Aufnahme der enthaltenen Nährstoffe
- stetige Energie
- Baustoffe für die Muskulatur
- hohe Stabilität, keine Umwandlung zu Creatinin

Produkteigenschaften:

- MAXIMUM ZELL VOLUME mit KREA-GENIC®
- verstärktes Muskelwachstum
- höhere Muskelkraft
- plus Trehalose, Molkenproteinhydrolysat, Arginine, Glutamine

Sonstige Informationen:

KREA-GENIC® wird in Deutschland nach GMP Standard hergestellt.

Zufuhrempfehlung:

Eine Portion mit 40 g Pulver (1 Messlöffel) in 400 ml Wasser täglich, vorzugsweise vor oder nach dem Training für einen Zeitraum von 6 Wochen. Anschließend 2-4 Wochen Pause einlegen.

Nährwertangaben:

Nährwertangaben	pro 100 g	* % RDA	pro Portion**	* % RDA
Brennwert	1419 kJ / 334 kcal		568 kJ / 133 kcal	
Eiweiß	9,6 g		3,8 g	
Kohlenhydrate	68,6 g		27,4 g	
Fett	< 0,1 g		< 0,1 g	
davon ges. Fettsäuren	< 0,1 g		< 0,1 g	
Ballaststoffe	< 0,1 g		< 0,1 g	
Natrium	0,53 g		0,21 g	
Vitamin E	25 mg	250	10 mg	100
Vitamin C	150 mg	250	60 mg	100
Vitamin B1	3,5 mg	250	1,4 mg	100
Niacin	45 mg	250	18 mg	100
Vitamin B6	5 mg	250	2 mg	100
Folsäure	500 µg	250	200 µg	100
Vitamin B12	2,5 µg	250	1 µg	100
Biotin	0,375 mg	250	0,15 mg	100
Pantothensäure	15 mg	250	6 mg	100
Magnesium	225 mg	75	90 mg	30
Kreatinmonohydrat	7,5 g		3 g	
L-Glutamin	4 g		1,6 g	
L-Arginin	1,25 g		0,5 g	

* % RDA = Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis

** Portionsgröße: 40 g 400 ml Wasser