

Weider – Magnesium Liquid

Produktbeschreibung:

Magnesium ist ein Mineralstoff, der in fast allen Zellen des Körpers, im Skelett und in der Muskulatur enthalten ist. Magnesium aktiviert zahlreiche Enzyme des Energiestoffwechsels und ist für die Aufgaben des Nervensystems und der Muskeln unentbehrlich. Stress, Leistungssport oder ein stressiger Arbeitsplatz erhöhen den Bedarf an Magnesium.

Magnesium ist an ungefähr 300 enzymatischen Prozessen beteiligt, so beispielsweise an allen energieabhängigen Reaktionen. Ein Magnesiummangel kann zu Muskelkrämpfen, Tremor (Zittern), Herzrhythmusstörungen und Migräne führen, da die Muskelzellen auf eine Unterversorgung mit einer erhöhten Erregbarkeit und Krampfneigung reagieren. Auch die Zellteilung oder die Proteinsynthese ist ohne Magnesium nicht möglich.

Magnesium Liquid ist ein Magnesiumcitrat, da bei dieser Magnesiumform in Studien eine erhöhte Aufnahme in die Muskulatur nachgewiesen werden konnte. Ein Trinkfläschchen enthält 250 mg Magnesiumcitrat plus 50 % des Tagesbedarfs an Vitamin C.

Produkteigenschaften:

- zur Vorbeugung & Linderung von Krämpfen
- schnelle Aufnahme in die Muskulatur
- zur Entspannung von Körper und Seele

Zufuhrempfehlung:

- Ein Fläschchen bei akutem Bedarf und ein Trinkfläschchen am Abend zum natürlichen Relaxen.

Nährwertangaben:

Nährwertangaben pro 25ml

Brennwert	55 kJ/13 kcal
Kohlenhydrate	1,7 g
Eiweiß	< 1 g
Fett	< 1 g
Magnesium	250 mg
Vitamin C	30 mg

