

Weider – Double Pro Riegel

Produktbeschreibung:

Trans Fat Free bedeutet, dass das Produkt keine Transfettsäuren enthält. Transfettsäuren stehen im Verdacht, die Gesundheit zu schädigen. Sie werden u. a. mit der Entstehung von hohen Cholesterinwerten in Verbindung gebracht. Schokolade und andere Süßigkeiten wie z. B. Kekse können diese ungünstigen Fettsäuren enthalten.



Produkteigenschaften:

- Riegel mit 28% Protein
- Eiweiß für eine straffe Muskulatur
- Leckerer kann man Eiweiß und Energie gar nicht zuführen!

Zufuhrempfehlung:

- Nach dem Training und als Snack am Nachmittag genießen! Tipp: Einfach einen Riegel als Nachtisch - wertet die Eiweißbilanz auf und schmeckt einfach gut.

Nährwertangaben:

Nährwertangaben	pro 100 g	pro 50 g
Brennwert	1661 kJ / 394 kcal	830 kJ / 197 kcal
Eiweiß	28 g	14 g
Kohlenhydrate	44 g	22 g
Fett	11,8 g	5,9 g