

## Weider – Perfect Body Shake

### Produktbeschreibung:

Protein und L-Carnitine – Zwei starke Partner!

Der Perfect Body Shake ist eine Kombination aus Protein und L-Carnitine.

Eine optimale Proteinversorgung unterstützt die Muskulatur darin ihr volles Potential zu entfalten und während des Trainings möglichst viel Körperfett zu verbrennen.

Der geringe Fett- und Kohlenhydratgehalt des Perfekt Body Shakes ermöglicht eine vorrangige Verbrennung von körpereigenem Fett, die durch die Zugabe von L-Carnitine noch erhöht wird.

Der Mix aus Molkenproteinkonzentrat und Sojaproteinisolat garantiert eine dauerhafte Versorgung mit wichtigen Aminosäuren. Weiterhin wird durch diese gezielte Kombination die biologische Wertigkeit erhöht.

- Der Perfect Body Shake unterstützt durch seine einzigartige Zusammensetzung den Trainingserfolg und verhilft Frauen zu einer sportlich schlanken Figur und Männern zu einem muskulösen und athletischem Aussehen.
- Das im Perfect Body Shake enthaltene Calcium sorgt für eine optimale Muskelkontraktion. Außerdem bindet Calcium Fett im Darm und hemmt auf diese Weise die Fettresorption.
- Der Perfect Body Shake ist durch seine Zusammensetzung sehr gut für den Aufbau von Muskulatur geeignet, ohne dabei Fett anzusetzen.



### Produkteigenschaften:

- Hochwertiges Proteinpulver mit 500 mg L-Carnitine pro Portion
- Unterstützt die Fettverbrennung
- Versorgt die Muskulatur mit wichtigen Aminosäuren
- Kombiniert zwei hochwertige Proteinquellen miteinander: 50% Molkenproteinkonzentrat und 50% Sojaproteinisolat
- Hohe biologische Wertigkeit
- Geringer Kohlenhydrat- und Fettanteil

### Zufuhrempfehlung:

- Täglich 1 Portion nach dem Training = 30 g Pulver in 300 ml Wasser oder in 300 ml fettarme Milch (1,5% Fett) einrühren.

**Nährwertangaben:**

Nährwertangaben	pro 100 g	* % RDA	pro Portion **	* % RDA
Brennwert	1587 kJ / 374 kcal		476 kJ / 112 kcal	
Eiweiß	71 g		21,3 g	
Kohlenhydrate	14,1 g		4,2 g	
Fett	3,5 g		1 g	
Ballaststoffe	1,3 g		0,4 g	
Natrium	0,6 g		0,2 g	
Calcium	665 mg	83	200 mg	25
Vitamin C	30,2 mg	50	9 mg	15
Vitamin B6	2 mg	100	0,6 mg	30
L-Carnitine	1670 mg		500 mh	

\* % RDA = Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis

\*\* Portionsgröße: 30 g Pulver in 300 ml Wasser