

## Weider – Low Carb Protein Shake

### Produktbeschreibung:

Endlich gibt es einen Protein Shake in einer praktischen 250 ml Dose für alle, die schlank und dynamisch bleiben und Fett abbauen wollen! Denn spätestens durch die Atkins-Diät ist vielen bekannt, dass zu viele Kohlenhydrate dick machen und man vermehrt Eiweiß zu sich nehmen sollte. Nur so wird wirklich Fett abgebaut!

Wer abnehmen will, möchte dies ja nicht durch eine Minderung der Muskelmasse und Flüssigkeit, sondern vor allem durch Fettabbau erreichen. Doch dazu benötigt der Körper ein Verhältnis der drei folgenden Komponenten: viel Eiweiß, einen normalen Anteil "guter Fette" und vor allem wenige Kohlenhydrate!

Für diesen besonderen Shake verwenden wir ausschließlich hochwertige Rohstoffe und einen reinen Milchanteil von ca. 50 Prozent, sodass er biologisch und qualitativ eine optimale Wertigkeit besitzt. Die Menge von 250 ml entspricht einer idealen Mahlzeit beim Sport. Durch die stabile und leichte Dosenform kann man sich jetzt einfach und überall gesund ernähren und die Eiweißzufuhr optimal gestalten.



### Produkteigenschaften:

- wenige Kohlenhydrate, viel Eiweiß, wenig Fett
- optimale Slimming Formel

### Zufuhrempfehlung:

Täglich ein bis zwei Shakes. Hervorragend geeignet, wenn man keine Zeit oder Lust zum Zubereiten einer Mahlzeit hat.

### Nährwertangaben:

Nährwertangaben	pro 100 ml	pro 250 ml
Brennwert	242 kJ / 57 kcal	605 kJ / 143 kcal
Eiweiß	10 g	25 g
Kohlenhydrate	2 g	5 g
Fett	1 g	2,5 g