

Weider – L-Carnitine Liquid

Produktbeschreibung:

L-Carnitine Liquid ist die einfachste und schnellste Art, die Fettverbrennung anzukurbeln. Es sorgt für extrem schnelle Versorgung mit L-Carnitine und verbessertem Fett-Transport für Slimmer und Shaper. Die Konzentration ist so hoch, dass eine Trinkflasche für 3 Tage reicht! Der Nutzen von L-Carnitine ist im modernen Fitnesport unumstritten. L-Carnitine ist eine den Aminosäuren ähnliche Substanz, der man früher sogar vitaminähnlichen Status gab und die eine Schlüsselfunktion im Fettstoffwechsel spielt.

Das Fett kann nämlich nur in den Zellkraftwerken (Mitochondrien) verbrannt werden. Leider kann das Fett nicht ohne Hilfe aus dem Blut in die Zellkraftwerke gelangen. Hierfür hat der Körper ein Transportsystem entwickelt: L-Carnitine. Es nimmt die Fettsäuren quasi Huckepack, schleust sie dann in die Zelle und danach in das Mitochondrium ein, wo sie dann verbrannt werden. Zwar kann der Körper L-Carnitine selbst herstellen und auch aus der Nahrung (z.B: Lammfleisch) gewinnen, aber es ist klar, das bei einer Diät oder bei Ausdauersport unbedingt ein hoher L-Carnitine Level sichergestellt werden sollte. Denn gerade in der Diät und bei Ausdauersport soll ja besonders viel Fett transportiert werden. Und je mehr Fett transportiert wird, desto mehr wird auch verbrannt.



Weider L-Carnitine Liquid ist wohl die einfachste und schnellste Art, L-Carnitine zuzuführen. Weider L-Carnitine Liquid ist das höchste Konzentrat auf dem Markt, mit 1500 mg L-Carnitine pro Trinkfläschchen.

Produkteigenschaften:

- Turbo für Fett-Transport.
- extrem hohe Konzentration.
- gesteigerte Fettverbrennung.

Zufuhrempfehlung:

1 Ampulle pro Tag; vorzugsweise 45 min. vor dem Training

Nährwertangaben:

Nährwertangaben	pro 100 g	* % RDA	pro Portion**	* % RDA
Brennwert	166 kJ / 40 kcal		42 kJ / 10 kcal	
Eiweiß	< 0,1 g		< 0,1 g	
Kohlenhydrate	6,7 g		1,8 g	
Fett	< 0,1 g		< 0,1 g	
L-Carnitine	6024 mg		1500 mg	
Vitamin C	1446 mg	2410	360 mg	600

* RDA = Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis

** Portionsgröße: 1 Ampulle = 25 ml