

## Weider – L-Carnitine Fitness Bar

### Produktbeschreibung:

Ideal für den "kleinen Hunger" und gleichzeitig die Fettverbrennung. Mit besonders hohem Fruchtanteil - für alle Fruchtliebhaber konzipiert! L-Carnitine gibt es auch als praktischen Riegel. Es ist nicht nur ein Riegel für den "kleinen Hunger" zwischendurch, sondern gleichzeitig etwas für die Fettverbrennung.



Bei Ausdauersport oder einer Diät sollte ein hoher L-Carnitine-Level sichergestellt werden, damit viel Fett transportiert und verbrannt werden kann. Eine ausreichende Versorgung mit L-Carnitine unterstützt den Körper beim Training. Ein Riegel enthält 200 mg und zusätzlich einen ausgewogenen Mix aus Eiweiß und Kohlenhydraten. Hungergelüsten nach etwas Süßem kann man nichts Besseres entgegenhalten.

### Produkteigenschaften:

- mit L-Carnitine
- fördert die Fettverbrennung
- hoher Fruchtanteil

### Zufuhrempfehlung:

- vor dem Training z. B. am Nachmittag einen Riegel

### Nährwertangaben:

Nährwertangaben	pro 100 g	pro 45 g
Brennwert	1581 kJ / 374 kcal	712 kJ / 168 kcal
Eiweiß	25 g	11,3 g
Kohlenhydrate	52,6 g	23,7 g
Fett	6,7 g	3 g
L-Carnitine	445 mg	200 mg