

Weider – L-Carnitine Drink Mix

Produktbeschreibung:

Dieser gut schmeckende, hochdosierte Drink gibt dir ausreichend Flüssigkeit und beschleunigt die Fettverbrennung. Und das alles ohne überflüssige Kalorien! Für einen gut definierten Körper ist L-Carnitine das perfekte Produkt, da es eine Schlüsselfunktion im Fettstoffwechsel besitzt.

Da Trinken im Sport groß geschrieben wird, kannst du mit dem L-Carnitine Pulver einen gut schmeckenden, hochdosierten Drink mixen. So kannst Du nicht nur ganz einfach ausreichend L-Carnitine bekommen, sondern auch einen Teil der notwendigen 2-3 Liter Flüssigkeit decken, ohne überflüssige Kalorien zu Dir zu nehmen. Die leckeren Geschmacksrichtungen sorgen für Abwechslung.



Produkteigenschaften:

- unterstützt die Fettverbrennung.
- keine überflüssigen Kalorien.
- 1000 mg L-Carnitine pro Drink.
- Vitamine und Mineralstoffe

Zufuhrempfehlung:

- täglich 250 ml 45 min vor und während des Trainings weitere 250 ml
- pro Drink 25 g Pulver (2 gehäufte Esslöffel) in 500 ml Wasser einrühren

Nährwertangaben:

Nährwerte	pro 100 g % RDA*	
Brennwert	1585 kJ	
	(372 kcal)	
Eiweiß	<1 g	
Kohlenhydrate	79 g	
Fett	<1 g	
Vitamin E	35 mg	320
Vitamin C	24,5 mg	375
Vitamin B1	3,8 mg	271
Vitamin B2	4,5 mg	281
Niacin	45 mg	250
Vitamin B6	5 mg	250
Folsäure	400 µg	200
Vitamin B12	5 µg	500
Panthothensäure	18 mg	300
Magnesium	220 mg	73

*%RDA=Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis