

## Weider – Fitness Bar Crispy

### Produktbeschreibung:

Ein knuspriger Fitness-Riegel für leichte und gesunde Power. Eiweiß, Kohlenhydrate und besonders wichtige Vitamine, mit reduziertem Fettgehalt! Leckerer kann ein Fitness-Riegel kaum schmecken. Mit reduziertem Fettgehalt gibt der Body Shaper Bar Crispy dem Körper eine gute Mischung aus Eiweiß und Kohlenhydraten und besonders wichtigen Vitaminen.



Gerade für regelmäßiges Training ist eine ausreichende Versorgung besonders wichtig. Dieser Riegel spendet knusprig leichte Energie für zwischendurch. Die super leckere Crispy-Mischung macht diesen Riegel so angenehm leicht. Leichte und gesunde Power für aktive Menschen.

### Produkteigenschaften:

- Fitness für zwischendurch
- Leichte Energiezufuhr

### Zufuhrempfehlung:

- einen Riegel kurz vor dem Training
- Der Bodyshaper Bar Crispy Haselnuss eignet sich auch prima als Zwischenmahlzeit für unterwegs.

### Nährwertangaben:

Nährwertangaben	pro 100 g	pro 36 g
Brennwert	1719 kJ / 408 kcal	619 kJ / 147 kcal
Eiweiß	19,5 g	7 g
Kohlenhydrate	52 g	18,7 g
Fett	13,6 g	4,9 g