

Weider – BCAA

Produktbeschreibung:

Mit den BCAA Tabletten bekommen deine Muskeln nach dem Training die optimale Versorgung mit Aminosäuren. Dies ist besonders wertvoll, da der Körper die Aminosäuren schnell aufnehmen und umsetzen kann und das ist bekanntlich notwendig für einen effektiven Muskelaufbau!

BCAAs sind verzweigt-kettige Aminosäuren, die den Muskeln nach dem Training die optimale Versorgung ermöglichen. Besonders wertvoll ist dieses Produkt, da der Körper die Aminosäuren durch ihre freie Form schnell aufnehmen und umsetzen kann (Resorption). L-Leucin, L-Isoleucin und L-Valin sind für diesen Prozess unerlässlich und deshalb in den BCAA Tablets hochdosiert vorhanden.



Produkteigenschaften:

- Enthält nur rein synthetische Aminosäuren
- Schützt die Muskulatur
- Unterstützung der Regeneration und der Muskelproteinsynthese, besonders bei der Zufuhr nach dem Training
- Der Proteinabbau wird gemindert.
- Anregung der Nährstoffaufnahme durch L-Leucin
- Liefert ein effektives Verhältnis von Isoleucin zu Leucin und Valin

Zufuhrempfehlung:

5 Tabletten vor und nach dem Training. Am besten zusammen mit einem Proteindrink. So ist gewährleistet, dass eine Stoffwechsellage gebildet wird und es nicht zu einem Muskelabbau kommt.

Nährwertangaben:

Nährwertangaben	pro 100 g	pro Tablette
Brennwert	1468 kJ / 346 kcal	22 kJ / 5,2 kcal
Eiweiß	75 g	1125 mg
Kohlenhydrate	10 g	150 mg
Fett	1,1 g	16 mg