

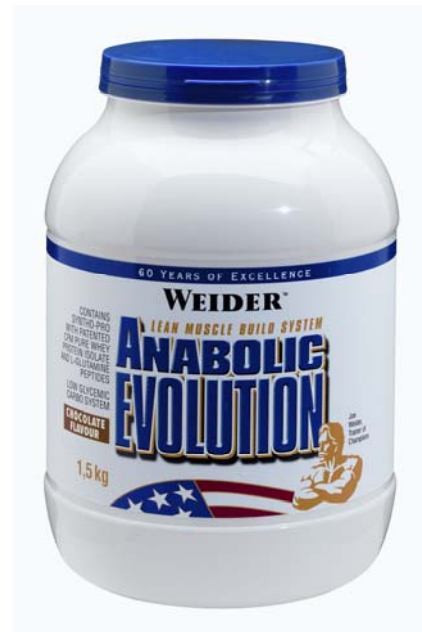
Weider – Anabolic Evolution

Produktbeschreibung:

Weider Anabolic Evolution ist eine speziell entwickelte Kohlenhydrat-Proteinmischung mit Glutaminpeptiden. Das Weider Research Team hat dazu SynthoPro entwickelt. Hierbei handelt es sich um einen 4 Komponenten Protein Stack. Es verbindet die positiven Eigenschaften von 4 verschiedenen Proteinquellen: CFM Molken Proteinisolat, Milchprotein, bioflavonoidhaltiges Soja Proteinisolat und Glutaminepeptid.

Anabolic Evolution besteht zu 36 % aus SynthoPro! Doch damit nicht genug. Selbstverständlich beinhaltet Anabolic Evolution auch alle für Athleten wichtigen Mikronährstoffe wie Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente. Doch erst die Kombination von SynthoPro, LCG-System und der Mikronährstoffformel macht Anabolic Evolution so einzigartig.

Aminosäuren, Kohlenhydrate und Mikronährstoffe werden dem Metabolismus als Depot zur Verfügung gestellt. Dadurch ist der Körper auf zusätzliche Belastungen besser vorbereitet und kann dann auf den Trainingsreiz besser reagieren.



Produkteigenschaften:

- Low Glycemic Carbo System (LGC-System) sorgt für einen konstanten Blutzuckerspiegel
- SynthoPro: 4-Komponenten Protein-Stack
- kombiniert die Zufuhr von Kohlenhydraten und Protein optimal, um die Proteinsynthese zu steigern
- enthält eine einzigartige Mikronährstoffmischung aus wichtigen Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen

Zufuhrempfehlung:

- einen Shake vor und einen Shake nach dem Training
- pro Shake 78 g (ca. 4 gehäufte Esslöffel) in 350 ml fettarmer Milch (1,5 % Fett) einrühren

Nährwertangaben:

Nährwertangaben	pro 100 g	* % RDA	pro Portion **	* % RDA
Brennwert	1577 kJ / 372 kcal		1923 kJ / 454 kcal	
Eiweiß	35 g		39 g	
Kohlenhydrate	50,6 g		55,6 g	
Fett	2,9 g		7,5 g	
davon ges. Fettsäuren	1,1 g		4,8 g	
Ballaststoffe	0,5 g		0,4 g	
Natrium	0,25 g		0,37 g	
Vitamin E	19 mg	191	15 mg	150
Vitamin C	107 mg	178	90 mg	150
Vitamin B1	2,5 mg	181	2,1 mg	150
Vitamin B2	2,3 mg	141	2,4 mg	150
Niacin	34 mg	191	27 mg	150
Vitamin B6	3,7 mg	183	3 mg	150
Folsäure	362 µg	181	300 µg	150
Vitamin B12	0,04 µg	4	1,5 µg	150
Biotin	0,3 mg	180	0,2 mg	150
Pantothensäure	10 mg	167	9 mg	150
Calcium	1400 mg	175	1512 mg	189
Phosphor	820 mg	103	955 mg	119
Eisen	27 mg	191	21 mg	150
Magnesium	510 mg	170	440 mg	147
Zink	27 mg	181	23 mg	150
Jod	275 µg	183	225 µg	150
L-Glutamin	2,4 g		1,9 g	

* % RDA = Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis

** Portionsgröße: 78 g Pulver in 350 ml fettarmer Milch (1,5%)