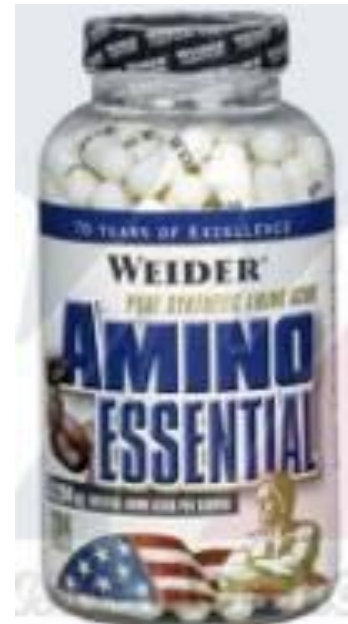


Amino Essential

Der Körper des Menschen benötigt **Proteine**. Zum einen, um das Muskelwachstum anzuregen und zum anderen sind Proteine auch für den Erhalt der Muskulatur unerlässlich. Proteine setzen sich aus verschiedenen Aminosäuren zusammen. Durch die gezielte Zufuhr an essentiellen Aminosäuren kann das Muskelwachstum positiv beeinflusst werden.

Des Weiteren können **Aminosäuren** die Regenerationszeit der Muskulatur verkürzen. Besonders die essentielle Aminosäure Leucine sorgt für eine schnelle Wiederauffüllung der entleerten Speicher nach dem Training. So kann der Muskel schneller mit dem Aufbau neuer Substanz starten. Die vermehrte Zufuhr von Aminosäuren kann zudem das körpereigene Hormonsystem stimulieren und damit den Körperstrukturaufbau steigern.



Wer intensiv trainiert, verbrennt neben Kohlenhydraten auch Proteine (Aminosäuren). Damit es nicht zum unerwünschten Muskelabbau kommt, müssen essentielle Aminosäuren zugeführt werden.

Produktbeschreibung

- hochdosierte Kapseln mit sämtlichen essentiellen Aminosäuren

Trainingsphase

- Muskel- und Kraftaufbauphase
- Definitionsphase

Produkteigenschaften

- liefert schnell und hochdosierte sämtliche essentielle Aminosäuren
- kann den aufbauenden Effekt intensiven Krafttrainings unterstützen
- Die Regeneration kann positiv beeinflusst werden
- Auch die Gewebedurchblutung kann verbessert werden
- Das Immunsystem kann stimuliert und die Leistungssteigerung unterstützt werden

Zufuhrempfehlung

- Aufbauphase: Kurz vor dem Training 6 Kapseln + ca. 35 g Kohlenhydrate, z.B. 1 Portion Maximum Zell Volume.
- Definitionsphase: Kurz vor dem Training 6 Kapseln + 1 Portion Muscle Freak®.