Whey Protein 90 Dose 350g

Aus Milchserum isolierte Proteine mit Vitamin B6. Mit Süßstoff. Kakaogeschmack. Produkt für Sportler.

- **100% aus Milchserum isolierte Proteine**
- **Sehr hohe BCAA-Konzentration (22,9%)**
- **Ohne Aspartam**

Aroma Choco

Beschrieb **Whey Protein 90** ist das optimale Produkt für den Aufbau der Muskelmasse. Das Produkt besteht aus isolierten Molkeproteinen (schonender Produktionsprozess: Cross Flow Mikrofiltration), was die Proteinquelle mit der höchsten biologischen Wertigkeit ist und den höchsten Wert an BCAA beinhaltet. Die Aminosäuren in isolierten Molkenproteine werden vom Körper sehr schnell aufgenommen und kreieren die besten Bedingungen, um die Proteinsynthese zu aktivieren. Weiter beinhaltet das Produkt einen hohen Anteil an Vitamin B6, wichtig für den Proteinstoffwechsel, und ist frei von Aspartam.

Sportvital Whey Protein 90 zeichnet sich durch seinen exzellenten Geschmack und seine hohe Löslichkeit aus.

Das Produkt ist ideal zur Ergänzung der täglichen Ernährung, eignet sich bei erhöhtem Proteinbedarf infolge intensiver Muskel- und Sportaktivität und hat die beste Wirkung, wenn man es eine Stunde vor oder direkt nach dem Training einnimmt.

Verzehrs-empfehlung Inhalt von drei Messbechern (30 g) in 150 ml kohlensäurefreiem Wasser (oder teilentrahmter Milch) unter Verwendung eines Shakers auflösen.

Hinweis Die Gesamtproteinzufuhr (Diät + Nahrungsergänzung) darf 1,5 g/kg Körpergewicht nicht überschreiten. Bei längerer Anwendung (über 6-8 Wochen) ist eine Absprache mit dem Arzt erforderlich. Bei Nieren- und Leberpathologien nicht einnehmen. Für Schwangere und Kinder unter 14 Jahren nicht geeignet.

Zutaten Aus Milchserum gewonnene Proteine (CFMF) - Kakaopulver (3,56%), Aromastoffe, Schokoladenpulver (1%), Verdickungsmittel: Carragenin, Natriumchlorid, Trennmittel: Siliziumdioxyd, Süßstoff: Sucralose, mikrogekapseltes Vitamin B6 (Vitamin B6, Mono- und Diglyceride von Fettsäuren).

Allergen-Info: enthält Milchproteine.

Nährwert

	Pro Portion (30 g)	Pro 100 g	*%RDA
Energie kJ (kcal)	485 (114)	1618 (381)	
Proteine	26.00 g	86.0 g	
Kohlenhydrate	1.30 g	4.4 g	
Fette	0.66 g	2.2 g	
Vitamin B6	6.7 mg	6.7 mg	100

Amino-säuren

Essentielle Aminosäuren	g / 100 g Proteine
L-Isoleucin	6.4 g
L-Leucin	10.6 g
L-Lysin	9.6 g
L-Metionin	2.2 g
L-Phenylalanin	3.0 g
L-Threonin	6.7 g
L-Tryptophan	1.4 g
L-Valin	5.9 g
Nicht essentielle Aminosäuren	
L-Histidin	1.7 g
L-Alanin	5.0 g
L-Arginin	2.1 g
L-Asparginsäure	11.0 g
L-Cystein	2.2 g
L-Glutaminsäure	18.1 g
L-Glycin	1.4 g
L-Prolin	5.5 g
L-Serin	4.6 g
L-Tyrosin	2.6 g

*%RDA = empfohlene Tagesdosis