



Quadro Pro Dose 600g

Kohlenhydrat-Protein-Konzentrat; für alle Sportarten

- Mit Kohlenhydraten, Protein und MCT-Öl
- Enthält Vitamine und Mineralstoffe
- Leicht verdaulich und gut verträglich
- Füllt leere Speicher schnell wieder auf

Geschmack Choco/Honig

Beschrieb Kohlenhydrat-Protein-Konzentrat (92%) mit MCT-Öl (4%), Vitaminen und Mineralstoffen für alle Sportarten. Mit Schokoladenaroma und Honigpulver.

Hochwertige Kohlenhydrat-Protein-Kombination, die auf Grund der hohen biologischen Wertigkeit den Bedarf an essentiellen und nicht essentiellen Aminosäuren für Regeneration und Muskelaufbau optimal abdeckt.

Abgestimmtes Spektrum an Mono-, Di-, Oligo- und Polysacchariden (Kohlenhydraten), ideal für eine verträgliche und lang anhaltende Energieversorgung des Körpers.

MCT-Öl, die Basis für hohe und schnell verwertbare Energie.

Auf die besonderen Bedürfnisse des Sportlers angepasste Vitamin- und Mineralstoffkombination.

Verzehrs-empfehlung Eine Portion (70 g, 5-6 Esslöffel) zusammen mit 400-500 ml Magermilch, Wasser oder Fruchtsaft mit dem Mixer oder Shaker aufschlagen.

1 Portion pro Tag trinken, am besten direkt nach dem Training.

Hinweis Bei Raumtemperatur trocken und dunkel lagern.

Zutaten Fruktose, Glukose, Milcheiweiss, Maltodextrin, modifizierte Maisstärke, Kakaopulver (8%), Molkenprotein, MCT-Öl (mittelkettige Triglyceride, Glukosesirup, Milcheiweiss, Emulgator: E472c), Hühnereiklarpulver, Honigpulver (1%), Speisesalz, Aroma, Vitamine: C, Nicotinsäureamid, E, Calciumpantothenat, B2, B6, B1, Folsäure, B12

Nährwert	Pro Portion (70 g)		Pro 100 g		Aminosäuren	Essentielle Aminosäuren	g / 100 g Protein
Energie kJ (kcal)	1203 (284)	1718 (406)					
Protein	17.0 g	23.6 g			L-Leucin		10.4 g
Kohlenhydrate	47.5 g	67.9 g			L-Isoleucin		5.8 g
Fett	3.1 g	4.4 g			L-Phenylalanin		4.9 g
Calcium	203.0 mg	290.0 mg			L-Lysin		7.9 g
Magnesium	35.0 mg	50.0 mg			L-Threonin		5.3 g
Phosphor	105.0 mg	150.0 mg			L-Valin		7.0 g
Vitamin C	60.0 mg	85.7 mg			L-Methionin		2.6 g
Nicotinsäureamid	18.0 mg	25.7 mg			L-Tryptophan		1.6 g
Vitamin E	10.0 mg	14.3 mg			Nicht essentielle Aminosäuren		
Pantothensäure	6.0 mg	8.5 mg			L-Cystein		1.1 g
Vitamin B6	2.0 mg	2.8 mg			L-Serin		5.9 g
Vitamin B2	1.6 mg	2.3 mg			L-Arginin		4.3 g
Vitamin B1	1.4 mg	2.0 mg			L-Glycin		2.7 g
Folsäure	200.0 µg	285.0 µg			L-Prolin		8.9 g
Vitamin B12	1.0 µg	1.4 µg			L-Alanin		4.1 g
Kalium	350.0 mg	500.0 mg			L-Asparaginsäure		8.8 g
Natrium	112.0 mg	160.0 mg			L-Glutaminsäure		20.0 g
					L-Histidin		2.6 g
					L-Tyrosin		5.3 g