



Performance Bar 28 x 30g+30g

Kohlenhydratreicher Energieriegel; für alle Sportarten

- Ein Riegel, der schnell und lang anhaltende Energie liefert.
- Idealer Mix aus Kohlenhydraten (Fruktose, Maltodextrine und Glukose) mit unterschiedlicher Aufnahmegeschwindigkeit
- Leicht verdaulich, da weniger als 5% Fett

Geschmack

Apfel

Beschrieb

Performance Bar liefert Energie für Training und Wettkampf, spendet essentielle Aminosäuren und Proteine und begünstigt somit Effektivität und Anpassungen an körperliche Aktivität

Der Riegel ist ideal für den Konsum vor oder nach dem Sport (Regeneration). Er liefert die optimale Menge an essentiellen Aminosäuren, welche das physiologische Level des Körpers aufrechterhalten. Diese Aminosäuren, zusammen mit Kalium- und Magnesiumaspartaten, sind wichtig bei muskulären und mentalen Anstrengungen.

Verzehrempfehlung

1-2 Riegel vor/während der Aktivität mit Wasser einnehmen.

Hinweis

Mehrfachpackung, kein Einzelverkauf.

Zutaten

Maltodextrine und Glukosesirup (aus Mais), Milchproteine, Fruktosesirup, Magermilchpulver, Tapiocastärke, Kakaopulver (6%), Haferflocken, pralinierte Mandelstückchen (Mandeln, Zucker), Malzextrakt (aus Gerste), Eiweisspulver, Kakaofasern, Nusspaste, Magnesiumaspartat, Kaliumaspartat, Aromen, Vitamin C, Vitamin PP, mikroverkapseltes Vitamin B6 (Vitamin B6, Mono und Diglyzeride der Fettsäuren), Vitamin B2, Vitamin B1, Antioxydationsmittel: Vitamin E.

Kann Spuren von Soja, Sesam und Schalenobst enthalten.

Nährwert

	<u>Pro 100 g</u>	<u>Pro 2 Riegel (à 30 g)</u>
Energie kJ (kcal)	1597 (377)	958 (226)
Protein	17.8 g	10.6 g
Kohlenhydrate	65.5 g	39.3 g
Fett	4.9 g	2.9 g
Kalium	300 mg	180 mg
Magnesium	110 mg	66 mg
Vitamin C	75 mg	45 mg
Vitamin B1	1.3 mg	0.78 mg
Vitamin B2	1.8 mg	1.08 mg
Vitamin B6	1.8 mg	1.08 mg
Vitamin PP	25 mg	15 mg