



Fitness Formula 20 Sachets

Hypotones Elektrolytgetränk; für den Fitnesport

- Kalorienarm
- Kompensiert Mineralstoffverluste
- Mit L-Carnitin

Geschmack Aprikose / Orange

Beschrieb Hypotones Elektrolytgetränkpulver mit L-Carnitin und Vitamin C. Mit Süssungsmitteln und Aprikosen-/Orangenaroma.

L-Carnitin dient als Transportmolekül der Fettsäuren in die Mitochondrien und ermöglicht dort deren optimale Verbrennung.

Die Mineralstoffe Natrium, Kalium und Magnesium werden bei sportlichen Leistungen in grossen Mengen mit dem Schweiß ausgeschieden und stellen oftmals leistungslimitierende Faktoren dar.

**Verzehrs-
empfehlung**

Allgemein

Den Inhalt eines Sachets in 500 ml Wasser auflösen.

Während körperlicher Belastung einmal pro Tag innerhalb einer Stunde 500 ml der Lösung trinken, bei Bedarf durch Wasser ergänzen.

Leistungssport

Allgemeine Verzehrsempfehlung kann je nach Bedarf überschritten werden. Wir empfehlen max. 1 Sachet / h unter Belastung.

Hinweis

Für Kinder und Schwangere nicht geeignet.

Zutaten

Säuerungsmittel: Citronensäure, L-Carnitintartrat (16.8%), Magnesiumcitrat, Natriumhydrogencarbonat, Kaliumhydrogencarbonat
Farbstoff: Betanin, Riboflavin, Aroma, Süsstoffe: Aspartam* und Acesulfam K, Vitamin C, Stabilisator: Siliciumdioxid

*enthält eine Phenylalaninquelle

Nährwert

	<u>Pro Sachet (5,2 g)</u>	<u>Pro 100 g</u>
Energie kJ (kcal)	46 (11)	895 (209)
Protein	0.6 g	11.5 g
Kohlenhydrate	0.1 g	2.5 g
Fett	0.0 g	0.0 g
Magnesium	100 mg	1.9 g
Vitamin C	30 mg	0.6 g
L-Carnitin	600 mg	11.5 g
Kalium	200 mg	3.9 g
Natrium	150 mg	2.9 g