



## **B.C.A.A. Dose 120g** *(branched chain amino acids)*

**Verzweigtkettige Aminosäuren (L-Leucin, L-Isoleucin, L-Valin); Produkt für Sportler**

- 95% BCAA im Verhältnis 2:1:1.
- Mit den Vitaminen B1 und B6.

**Beschrieb** B.C.A.A. enthält verzweigtkettige Aminosäuren (L-Leucin, L-Isoleucin, L-Valin), Vitamin B1 und B6. Diese essentiellen Aminosäuren sind für alle Sportler wichtig, für jene die stark körperlich beansprucht sind sowie jene, die einen reduzierten Muskeltonus haben.

Sportvital B.C.A.A. Tabletten fördern den Muskelaufbau und erleichtern verschiedene Formen von Belastungen dank verkürzter Erholungsphasen. Die B.C.A.A.-Aminosäuren sind eine der wenigen Aminosäuren, die von den Muskeln selbst umgewandelt werden können. Deshalb sind sie für die Entwicklung und Erhaltung der effizienten Muskelstruktur besonders wichtig. Sie unterstützen und verbessern die Erholungsphasen und dienen als Energiequelle während langfristiger Belastung.

Anwendung: Sportvital B.C.A.A. direkt im Anschluss an das Training oder eine Stunde nach der starken, physischen Aktivität einnehmen. Zur Energiegewinnung B.C.A.A. ca. 30 min. vor dem Training einnehmen.

1 Tablette zu 1 g enthält 0,48 g L-Leucin, 0,24 g L-Isoleucin, 0,24 g L-Valin.

**Verzehrs-empfehlung** Die empfohlene Tagesdosierung beträgt 5 Tabletten, zu schlucken mit reichlich Wasser. Die empfohlene Dosierung nicht überschreiten.

**Hinweis** Bei längerer Anwendung (über 6-8 Wochen) ist eine Absprache mit dem Arzt erforderlich. Bei Nierenleiden nicht einnehmen. Für Schwangere und Kinder unter 14 Jahren nicht geeignet.

**Zutaten** L-Leucin, L-Isoleucin, L-Valin, Verdickungsmittel: Hydroxypropylcellulose Trennmittel: Siliziumdioxid, Magnesiumstearat, mikrogekapseltes Vitamin B6 (Vitamin B6, Mono- und Diglyceride von Fettsäuren), Vitamin B1.

**Nährwert**

Pro Portion (5 Tabletten) Pro 100g \*%RDA

Energie kJ (kcal) 83 (19) 1651 (389) Proteine Spuren Spuren Kohlenhydrate  
 Spuren Spuren Fette 0.05 g 0.97 g

Vitamin B1 0.5 mg 10 mg Vitamin B6 0.7 mg 14 mg

**Aminosäuren**

L-Leucin 2.38 g 47.5 g L-Isoleucin 1.19 g 23.75 g L-Valin 1.19 g 23.75 g 35

\*%RDA = empfohlene Tagesdosis