

Regeneration Competition

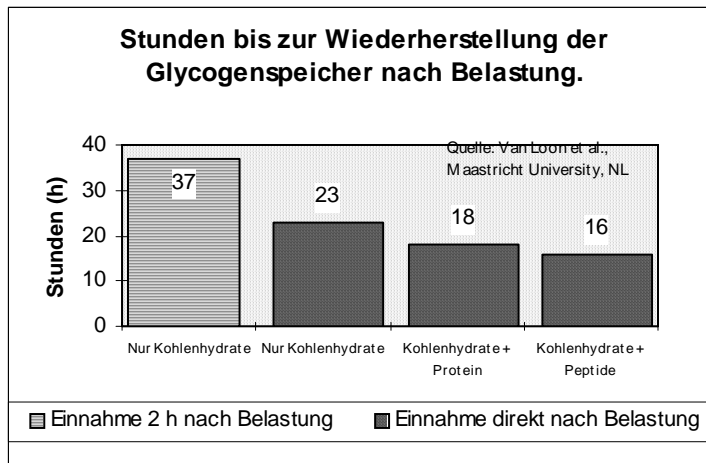
+ Vitamine + Amino Acids

Produktebeschreibung

REGENERATION COMPETITION sorgt für optimale Erholung durch hohe Glycogeneinlagerung und Proteinsynthese und entspricht in seiner Zusammensetzung den neusten Erkenntnissen der Sporternährung, was in einem Gutachten der ETH Zürich bestätigt wird.

Die Kombination von Kohlenhydraten und Weizenproteinhydrolysat bewirkt eine hohe Glykogeneinlagerung und schafft gleichzeitig die Voraussetzung für einen raschen Proteinaufbau. Das Produkt enthält als hauptsächliche Kohlenhydratquelle Vitargo™, ein patentiertes Kohlenhydrat aus Gerstenstärke, welches speziell für eine effiziente Glykogeneinlagerung entwickelt wurde. Vitargo™ besitzt ein ca. 100 mal höheres Molekulargewicht als ein normales Maltodextrin und wird von den Muskeln nachweislich schneller resorbiert als andere Zuckerarten.

Nebst Kohlenhydraten und Protein enthält der Regenerationsdrink auch Chrom, Zink und Magnesium, welche für die Insulinwirkung unerlässlich sind. Diese wiederum ist essentiell für die Proteinsynthese und damit den Muskelaufbau. Glutamin dient dem Immunsystem als Energiequelle, ist aber auch von grosser Bedeutung für den Muskelaufbau. Taurin gilt als insulinähnliche, semi-essentielle Aminosäure und wirkt gegenüber freien Radikalen entgiftend.



Obenstehende Grafik zeigt, dass die Kombination von Kohlenhydraten mit Peptiden (Proteinhydrolysat) direkt nach der Belastung die Erholungszeit drastisch verkürzt.

Regeneration Competition

+ Vitamine + Amino Acids

Vorteile

- Hochwertiges High-Tech Wettkampfprodukt
- Hoher Glutamin- (2870 mg/Portion) und BCAA-Gehalt (1170 mg/Portion)
- Pro Portion: 50 g Carbo, 10 g Protein
- Trinkfertig, sofort verfügbar.
- Ungekühlt haltbar.

Anwendung

Möglichst unmittelbar nach sportlicher Betätigung oder zum Carboloading. Kühl trinken.
Auch während Langzeit-Ausdauerbelastungen geeignet (mind. 1:1 mit Wasser verdünnt).



Zutaten

Wasser, Gerstenstärkehydrolisat (Vitargo), Dextrose, Maltodextrin, Weizenproteinhydrolisat mit Glutaminpeptid, Zitronen- und Apfelsäure, Mineralstoffe, Taurin, Aromen, Sucralose, Vitamine.

Regeneration Competition

+ Vitamine + Amino Acids

Aromen / Gebinde / Nährwerte

Exotic. Tetra Pack à 330 ml.

Analyse (Mittelwerte)				
Per 100 ml:		per Drink 330 ml:		
Energie kJ (kcal)		315 (74)	1040 (245)	
Protein		3 g	10 g	
Kohlenhydrate		15 g	50 g	
Fett		0 g	0 g	
Vitamine		ETD*		ETD
B1	0.2 mg	15%	0.7 mg	50%
B2	0.2 mg	15%	0.8 mg	50%
Pantothensäure	0.9 mg	15%	3 mg	50%
B6	0.3 mg	15%	1 mg	50%
E	1.5 mg	15%	5 mg	50%
B12	0.2 µg	15%	0.5 µg	50%
Folsäure	30.3 µg	15%	100 µg	50%
Niacin	2.7 mg	15%	9 mg	50%
Biotin	22.7 µg	15%	75 µg	50%
C	9.1 mg	15%	30 mg	50%
Mineralstoffe		ETD		ETD
Magnesium	14.5	5%	48 mg	16%
Zink	5.7	9%	4.3 mg	29%
Chrom	27.3	27%	90 µg	90%
Aminosäuren				
Glutamin	870		2870 mg	
Glutaminsäure	33		110 mg	
Isoleucin	95		310 mg	
Leucin	165		550 mg	
Valin	95		310 mg	
Taurin	142		470 mg	
Total BCAA	415 mg		1370 mg	

* empfohlene Tagesdosis