



PRO RECOVERY FORMULA

PRODUKTBESCHREIBUNG Kohlenhydrat-Eiweißpulver zur Glykogeneinlagerung und schnellen Regeneration. Angereichert mit erstklassigem CFM Molkenproteinisolat, mit hochwertigen Co-Faktoren und Glutamin für Muskelwachstum und gestärkte Immunabwehr. Durch die Erhöhung der Aminosäurenkonzentration im Blut sowie der verbesserten Aufnahmefähigkeit der Zellen wird die Proteinsynthese angeregt und damit die Erholung der beanspruchten Muskulatur gefördert. Inulin als prebiotische Nahrungsfaser stärkt die Abwehrkräfte und fördert die Verdauung, wodurch die Verwertung der einzelnen Mikronährstoffe begünstigt wird.

VORTEILE

- Breites Wirkungsspektrum: Glykogeneinlagerung, Immunabwehr, Muskelaufbau
- Top Protein Qualität aus Cross Flow Microfiltration
- Angereichert mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen
- Laktosefrei

ANWENDUNG



Zur optimalen Erholung direkt nach der körperlichen Belastung. Zur Unterstützung des Muskelaufbaus auch zwischendurch und bis 1 h vor dem Training geeignet.

AROMEN



ZUTATEN Fruchtpulver, Molkenproteinisolat, Traubenzucker, Maltodextrin, Inulin, Mineralstoffe, Rote Beete Pulver, Zitronensäure, Aromen, Verdickungsmittel, Vitamine.

NÄHRWERTE

Nährwert	per 100 g Pulver		per 60 g (300 ml)	
Energie (kcal)	1600 (377)		963 (227)	
Protein	15 g		9 g	
Kohlenhydrate	78 g		47 g	
Fett	0.5 g		0.3 g	
Vitamine **		%ETD*		%ETD*
A	860 µg	108%	516 µg	65%
D	6.1 µg	122%	3.7 µg	73%
E	12.2 mg	122%	7.3 mg	73%
C	55 mg	92%	33 mg	55%
B1	1.7 mg	119%	1 mg	71%
B2	2 mg	122%	1.2 mg	73%
Niacin	22 mg	122%	13.2 mg	73%
B6	1.8 mg	92%	1.1 mg	55%
Folsäure	244 µg	122%	147 µg	73%
B12	1.7 µg	170%	1 µg	100%
Biotin	18.3 µg	12%	11 µg	7%
Pantothensäure	3.7 mg	61%	2.2 mg	37%
Mineralstoffe **		%ETD*		%ETD*
Calcium	335 mg	42%	200 mg	25%
Magnesium	120 mg	40%	72 mg	24%
Iod	63 µg	42%	38 µg	25%
Zink	7.5 mg	50%	4.5 mg	30%
Eisen	7 mg	50%	4.2 mg	30%
Kupfer	0.53 mg	35%	310 µg	20%
Chrom	52 µg	52%	31 µg	31%
Selen	25 µg	50%	15 µg	30%
Mangan	0.9 mg	18%	540 µg	11%

Aminosäuren **		
L-Glutamin	1667 mg	1000 mg
BCAA:	4000 mg	2400 mg
L-Valin	1000 mg	600 mg
L-Leucin	1850 mg	1110 mg
L-Isoleucin	1150 mg	690 mg

* ETD = empfohlene Tagesdosis

** Mittelwerte

GEBINDE/INHALT Dose à 3000 g / Pulver