

Recovery Drink

+ Whey-Isolat CFM + Prebiotika

Produktebeschreibung

SPONSER Recovery Drink ist ein lactosefreier Regenerations-Drink für beschleunigte Glycogeneinlagerung, Proteinsynthese und Stärkung der Abwehrkräfte. Die kurz-, mittel- und langkettigen Kohlenhydrate bewirken zudem eine zeitlich gestaffelte Energiefreigabe für hartes Training und fördern die Glycogeneinlagerung und die Regeneration.

- Molkenproteinisolat aus Cross-Flow-Microfiltration liefert konzentriertes, naturbelassenes Eiweiß mit hochwertigen Co-Faktoren für das Wachstum und die Immunabwehr. Durch die Erhöhung der Aminosäurekonzentration im Blut sowie die verbesserte Aufnahmefähigkeit der Zellen wird die Proteinsynthese und damit die schnelle Erholung der beanspruchten Muskulatur gefördert.
- Inulin (3.1 g/Portion) stärkt als prebiotische Nahrungsfaser die Abwehrkräfte und fördert die Verdauung. Dies wiederum verbessert die Verwertung der wertvollen Nährstoffe durch den Körper.



Vorteile

- Breites Wirkungsspektrum: Glycogeneinlagerung, Immunabwehr, Muskelaufbau.
- Hochwertiges, lactosefreies Milchprotein.
- Komplettes Vitamin- und Mineralstoffspektrum.
- Ideal zum Mitnehmen: Portionenbeutel und Wasserzubereitung.

Anwendung

Zur optimalen Erholung innert 1 h nach der Belastung einnehmen, zur Unterstützung des Muskelaufbaus zwischendurch und bis 1 h vor dem Training. 1-2 Portionen täglich.



Zutaten

Fruchtpulver, Molkenproteinisolat, Traubenzucker, Fructose, Maltodextrin, Inulin, Mineralstoffe, Rote Beete Pulver, Zitronensäure, Aromen, Verdickungsmittel, Vitamine.

Recovery Drink

+ Whey-Isolat CFM + Prebiotika

Aromen / Gebinde / Nährwerte

Strawberry-Banana. Box à 6 x 0.3 l Portionen.

Nährwert	per 100 g Pulver		per 60 g (300 ml)	
Energie kJ (kcal)	1600 (377)		963 (227)	
Protein	15 g		9 g	
Kohlenhydrate	78 g		47 g	
Fett	0.5 g		0.3 g	
Vitamine		%ETD*		%ETD*
A	860 µg	108%	516 µg	65%
D	6.1 µg	122%	3.7 µg	73%
E	12.2 mg	122%	7.3 mg	73%
C	55 mg	92%	33 mg	55%
B1	1.7 mg	119%	1 mg	71%
B2	2 mg	122%	1.2 mg	73%
Niacin	22 mg	122%	13.2 mg	73%
B6	1.8 mg	92%	1.1 mg	55%
Folsäure	244 µg	122%	147 µg	73%
B12	1.7 µg	170%	1 µg	100%
Biotin	18.3 µg	12%	11 µg	7%
Pantothensäure	3.7 mg	61%	2.2 mg	37%
Mineralstoffe		%ETD*		%ETD*
Calcium	335 mg	42%	200 mg	25%
Magnesium	120 mg	40%	72 mg	24%
Iod	63 µg	42%	38 µg	25%
Zink	7.5 mg	50%	4.5 mg	30%
Eisen	7 mg	50%	4.2 mg	30%
Kupfer	530 µg	35%	310 µg	20%
Chrom	52 µg	52%	31 µg	31%
Selen	25 µg	50%	15 µg	30%
Mangan	900 µg	18%	540 µg	11%
Aminosäuren				
BCAA**:	4000 mg		2400 mg	
L-Valin	1000 mg		600 mg	
L-Leucin	1850 mg		1110 mg	
L-Isoleucin	1150 mg		690 mg	
*empfohlene Tagesdosis				
** verzweigt-kettige Aminosäuren				