

# PRO Recovery

50% Protein 36% Carbo  
+ Colostrum + Amino Acids

## Produktebeschreibung

PRO Recovery ist ein nach den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen konzipiertes Proteinpräparat für den anspruchsvollen Kraft- und Ausdauersportler. Die einzigartige Kombination aus den hochwertigen Proteinkomponenten Molke, Ei und Casein im Verhältnis 1:1:1 sowie Colostrum und Kartoffel-Ei-Proteinhydrolysat in schnell verfügbarer Peptid-Form unterstützen zusammen mit den Aminosäuren L-Leucin, L-Glutamin und L-Arginin den Muskelaufbau und die Erholung. Gerade Ausdauersportler profitieren in den Bereichen Immunabwehr, Regeneration und Leistungsfähigkeit von einer bedarfsgerechten Proteinzufuhr.

Zusätzlich angereichert mit L-Carnitin, Mineralstoffe und Vitamine, welche für den Energie- und Proteinstoffwechsel unentbehrlich sind.

L-Carnitin hat auch antioxidative Eigenschaften und fördert die Regeneration.



## Vorteile

- Hochwertige schnell- und langsamverfügbare Proteinquellen
- Laktosefrei und ohne künstliche Süsstoffe
- Praktische Wasserzubereitung

## Anwendung

Zur optimalen Erholung innert 1 h nach der Belastung einnehmen, zur Unterstützung des Muskelaufbaus zwischendurch und bis 1 h vor dem Training konsumieren.



## Zutaten

Proteinpulver 44% (Casein, Molkenprotein-Isolat aus Cross Flow Microfiltration, Eialbumin, Kartoffel- und Ei-Proteinhydrolysat), Saccharose, Fructose, Aminosäuren 8% (L-Leucin, L-Glutamin, L-Arginin), Kakaopulver stark entölt 7.5%, bovines Colostrum 4%, Verdickungsmittel (Guarkernmehl, Xanthan), Aromen, L-Carnitintartrat, Emulgator Sojalecithin, 5 Mineralstoffe (Natriumchlorid, Magnesiumcarbonat, Eisensulfat, Zinklactat, Chromhefe), 10 Vitamine (Ascorbinsäure, Nicotinsäureamid, alpha-Tocopherylacetat, Calciumpantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Folsäure, Biotin, Cyanocobalamin).

# PRO Recovery

50% Protein 36% Carbo  
+ Colostrum + Amino Acids

## Aromen / Gebinde / Nährwerte

Vanilla, Chocolat, Coffee. Dose à 1000 g.

Nährwert (Chocolat)	per 100 g Pulver		1 Shake = 40 g Pulver + 250 ml Wasser	
Energie kJ (kcal)	1500 (355)		600 (142)	
Protein	50 g		20 g	
Kohlenhydrate	36 g		14.5 g	
Fett	1 g		0.4 g	
<b>Vitamine</b>		<b>%ETD*</b>		<b>%ETD*</b>
E	5 mg	50%	2 mg	20%
C	30 mg	50%	12 mg	20%
B1	0.7 mg	50%	0.3 mg	20%
B2	0.8 mg	50%	0.3 mg	20%
Niacin	9 mg	50%	3.6 mg	20%
B6	1 mg	50%	0.4 mg	20%
Folsäure	100 µg	50%	40 µg	20%
B12	0.5 µg	50%	0.2 µg	20%
Biotin	75 µg	50%	30 µg	20%
Pantothensäure	3 mg	50%	1.2 mg	20%
<b>Mineralstoffe</b>		<b>%ETD*</b>		<b>%ETD*</b>
Calcium	320 mg	40%	128 mg	16%
Magnesium	110 mg	37%	44 mg	15%
Phosphor	290 mg	36%	116 mg	15%
Eisen	10 mg	71%	4 mg	29%
Zink	7 mg	47%	2.8 mg	19%
Kalium	1100 mg	-	440 mg	-
Natrium	720 mg	-	288 mg	-
Chrom	25 µg	-	10 µg	-
<b>Andere</b>	<b>100 g</b>		<b>40 g</b>	
L-Carnitin	250 mg		100 mg	

Aminosäuren per 100 g Reinprotein		
essentielle	Histidin	2.2 g
	Isoleucin	5.3 g
	Leucin	14.3 g
	Lysin	7.1 g
	Methionin und Cystein	7.3 g
	Phenylalanin und Tyrosin	8.1 g
	Threonin	4.9 g
	Tryptophan	1.3 g
	Valin	6.1 g
nicht-essentiell	Alanin	4.2 g
	Arginin	8.6 g
	Asparaginsäure	8.8 g
	Glutaminsäure inkl. Glutamin	21.9 g
	Glycin	2.3 g
	Prolin	6.6 g
Serin	5.0 g	

Biologische Wertigkeit von 160 (Vollei=155)