

Maltodextrin 100

Zur Energieanreicherung

Produktebeschreibung

SPONSER Maltodextrin 100 sorgt für einen Energieschub mit Langzeitwirkung. Das geschmacksneutrale Pulver wird aus Maisstärke hergestellt. Das Zuckerspektrum dieses reinen Kohlenhydratpulvers (95% Trockensubstanz) setzt sich aus Polysacchariden sowie Maltose und Dextrose zusammen.

Maltodextrin 100 ist leicht verdaulich und eignet sich ausgezeichnet um zusätzliche Energie vor und während dem Wettkampf/Training zuzuführen (Carboloading) sowie zur Regeneration der Kohlenhydratspeicher (Reloading).

Ideal zum Carboloading oder zur Energie-Anreicherung von Getränken, Müesli, Shakes etc.



Kohlenhydratprofil	
Polysaccharide	96%
Maltose	3%
Dextrose	1%
Total	100%

Vorteile

- 100% reines Kohlenhydratpulver
- Höchstmögliche Verträglichkeit
- Geschmacksneutral und gute Löslichkeit

Anwendung

Zur Energieanreicherung je nach Bedarf, zum Carboloading während mehrerer Tage vor langen Wettkämpfen oder mindestens am Vortag ca. 3 g Maltodextrin pro kg Körpergewicht. In intensiven Trainingsphasen und –Lagern jeden 3. Tag in derselben Menge.



Zutaten

Maisstärke (enzymatisch hydrolisiert).

Aromen / Gebinde / Nährwerte

Neutral. Dosen à 800 g.

Nährwert	100 g
Energie kJ (kcal)	1615 (380)
Protein	0 g
Kohlenhydrate	95 g
Fett	0 g