

Magnesium Plus

+ Kalium + Vitamin C + Prebiotika

Produktebeschreibung

Magnesium spielt eine entscheidende Rolle bei der Muskelkontraktion sowie im Energiestoffwechsel und ist für den erhöhten Bedarf von Sportlern und Aktiven jeden Alters besonders wichtig. Eine ausreichende Versorgung an Magnesium kann Muskelverspannungen vorbeugen und erhöht die Belastungstoleranz. Körperliche Leistung und hohe Schweißverluste erhöhen den Magnesiumbedarf und rechtfertigen eine Supplementierung. Fructo-Oligosaccharide sind lösliche Nahrungsfasern, welche die Abwehrkräfte stärken sowie die Verdauung und die Magnesiumabsorption fördern.



Vorteile

- 1 Sachet = 50% der empfohlenen Tagesdosis an Magnesium
- mit Vitamin C und Kalium
- Prebiotische Nahrungsfasern zur Verbesserung der Magnesiumaufnahme

Anwendung

Einnahme während körperlicher Aktivitäten oder im Alltag. Ideal bei Neigung zu Muskelkrämpfen oder bei Mehrbedarf an Magnesium.



Zutaten

Fructo-Oligosaccharide, Magnesiumlactat, Kaliumcitrat, Säuerungsmittel, Aromen, Vitamin C, Aspartam und Acesulfam K, Rote Beete Saft, Betacarotin.

Aromen / Gebinde / Nährwerte

Fruit Mix. Box à 20 Sachets à 6 g (0.2 l).

Nährwert	1 Portion (6 g)		1 Tagesration (2 sachets = 12 g)	
Energie kJ (kcal)	48 (11)		95 (23)	
Protein	0 g		0 g	
Kohlenhydrate	0 g		0 g	
Fett	0 g		0 g	
Vitamine	per 6 g	%ETD*	per 12 g	%ETD*
C	60 mg	100%	120 mg	200%
Mineralstoffe	per 6 g	%ETD*	per 12 g	%ETD*
Magnesium	150 mg	50%	300 mg	100%
Kalium	200 mg	20%	400 mg	40%

* empfohlene Tagesdosis