

# Magnesium 250

+ Energiestoffwechsel und Muskelfunktion

## Produktebeschreibung

Magnesium spielt eine entscheidende Rolle bei der Muskelkontraktion sowie im Energiestoffwechsel und ist für den erhöhten Bedarf von Sportlern und Aktiven jeden Alters besonders wichtig. Eine ausreichende Versorgung an Magnesium kann Muskelverspannungen vorbeugen und erhöht die Belastungstoleranz. Körperliche Leistung und hohe Schweißverluste erhöhen den Magnesiumbedarf und rechtfertigen eine Supplementierung.

Vitamin C hat die Funktion eines Antioxidans und Vitamin B6 ist notwendig für den Stoffwechsel der Eiweisse und deren Bestandteile (Peptide und Aminosäuren).



## Vorteile

- 1 Ampulle liefert 250 mg Magnesium (=67 % ETD)
- Angereichert mit Vitamin C und B6
- Erfrischend im Geschmack und ohne Kalorien

## Anwendung

Einnahme während körperlicher Aktivitäten oder im Alltag. Ideal bei Neigung zu Muskelkrämpfen oder bei Mehrbedarf an Magnesium.



## Zutaten

Wasser, Säuerungsmittel (Zitronen- und Milchsäure), Fructose, Orangensaftkonzentrat 5 %, Magnesiumcarbonat, Vitamine (C, B6), Konservierungsmittel Kaliumsorbat, Aromen, Süßungsmittel (Natriumcyclamat, Saccharin-Natrium).

## Aroma / Gebinde / Nährwerte

Exotic

Display 30 x 25 ml

Nährwert	Per 100 ml		Per Ampulle (25 ml)	
Energie kJ (kcal)	293 (68)		73 (17)	
Protein	0.2 g		0 g	
Kohlenhydrate	10 g		2.5 g	
- Davon Zucker	10 g		2.5 g	
Fett	0 g		0 g	
- Davon gesättigte Fettsäuren	0 g		0 g	
Nahrungsfasern	<0.1 g		<0.1 g	
Natrium	<0.1 g		<0.1 g	
<b>Vitamine</b>	<b>Per 100 ml</b>	<b>%ETD*</b>	<b>per 25 ml</b>	<b>%ETD*</b>
C	320 mg	400%	80 mg	200%
B6	1.7 mg	121%	0.4 mg	30%
<b>Mineralstoffe</b>	<b>per 6 g</b>	<b>%ETD*</b>	<b>per 25 ml</b>	<b>%ETD*</b>
Magnesium	1000 mg	267%	250 mg	67%

\*Empfohlene Tagesdosis