

Protein Shake mit L-Carnitin

Low Carb

Produktebeschreibung

Feinschmeckender Milchshake mit hoher biologischer Wertigkeit dank Milch- und Eiweißen. Sponser Protein Shake ist mit L-Carnitin angereichert, welches eine wichtige Rolle bei der Fettverbrennung spielt.

Der Low-Carb-Protein Shake lässt sich in eine gesunde Ernährungsweise mit hochwertigen Proteinen und einem definierten Anteil an komplexen Kohlenhydraten (Low Carb) integrieren. Er ist geeignet als Bestandteil einer Mahlzeit in Kombination mit Obst, Gemüse und Salaten.



Vorteile

- Mit 300 mg L-Carnitin pro Portion zur Unterstützung der Fettverbrennung
- 1 Portion (25 g Pulver + 300 ml Mager- oder Drinkmilch) deckt rund ¼ des Tagesbedarfs von 10 ausgewählten Vitaminen.
- Bequeme Zubereitung im Shaker.



Carnipure™ garantiert das reinste Carnitin

Anwendung

Für eine strenge Gewichtskontrolle:

Als Hauptbestandteil einer Mahlzeit in Kombination mit Gemüse, Salat und Obst, 2-3 x täglich.

Für eine milde Gewichtskontrolle:

Als Hauptbestandteil einer Mahlzeit in Kombination mit Gemüse, Salat und Obst, 1 x täglich.

Zwischenmahlzeiten in Form von Obst, Getreideriegel, Brot mit fettarmem Brotaufstrich sowie fettarme Milchprodukte integrieren!

Zur Gewichtsstabilisierung:

Gelegentlich eine Mahlzeit mit Protein Shake Low Carb mit Gemüse, Früchten und/oder Salat einplanen.



Zutaten

Proteinpulver, (Chocolat-Aroma: Kakaopulver, Caramelpulver), Magnesiumcarbonat, Aromen, Calciumlactat, Aspartam, Guarkernmehl und Xanthan, Vitamine, Ascorbinsäure, Kalium, L-Carnitin. Enthält eine Phenylalanin-Quelle.

Protein Shake mit L-Carnitin

Low Carb

Aromen / Gebinde / Nährwerte

Banana, Vanilla, Chocolat. Dosen à 500 g.

Nährwert	per 100 g Pulver	
Energie kJ (kcal)	1575 (370)	
Protein	83 g (Choco: 71 g)	
Kohlenhydrate	4.5 g (Choco: 14 g)	
Fett	3.5 g	
Vitamine	per 100 g Pulver	%ETD*
E	10 mg	100%
C	60 mg	100%
B1	1.4 mg	100%
B2	1.6 mg	100%
B6	2 mg	100%
B12	1 µg	100%
Niacin	18 mg	100%
Folsäure	200 µg	100%
Biotin	150 µg	100%
Pantothensäure	6 mg	100%
Mineralstoffe	per 100 g Pulver	%ETD*
Calcium	475 mg	59%
Magnesium	255 mg	85%

*empfohlene Tagesdosis

Aminosäuren pro 100 g Reinprotein		
Essentielle	Histidin	3.1 g
	Isoleucin	6.0 g
	Leucin	10.8 g
	Lysin	9.2 g
	Methionin + Cystein	4.7 g
	Phenylalanin + Tyrosin	11.8 g
	Threonin	5.5 g
	Tryptophan	1.7 g
	Valin	7.2 g
Nicht-essentiell	Alanin	3.0 g
	Arginin	3.1 g
	Asparaginsäure	6.7 g
	Glutaminsäure	13.7 g
	Glycin	1.7 g
	Prolin	6.7 g
	Serin	5.0 g