

Long Energy

Competition + Regeneration

Produktebeschreibung

LONG ENERGY ist ein hochwertiges Wettkampf- und Regenerationsgetränk mit 72% Kohlenhydraten und 10% Eiweiss aus Proteinhydrolysaten.

Die Kombination unterschiedlicher Zuckerarten erhöht die Energieverwertung um 20-50% und verbessert deren Verträglichkeit. Der hochwertige Proteinanteil bewirkt eine hohe Glykogeneinlagerung und schafft gleichzeitig die Voraussetzung für eine rasche muskuläre Regeneration.

Vitargo™ als hauptsächliche Kohlenhydratquelle besitzt ein ca. 100 mal höheres Molekulargewicht als ein herkömmliches Maltodextrin und bewirkt damit eine um 70% schnellere Muskelglykogenbildung im Vergleich zu anderen Zuckerarten.

Natrium und Kalium sind wichtig für die Kohlenhydrataufnahme und -Verwertung. Chrom, Zink und Magnesium sind für die Insulinwirkung und damit für die Glykogeneinlagerung und den Muskelaufbau unerlässlich.

Glutamin dient dem Immunsystem als Energiequelle, ist aber auch von Bedeutung für den Muskelaufbau. Taurin gilt als insulinähnliche, semi-essentielle Aminosäure und wirkt gegenüber freien Radikalen entgiftend.



Vorteile

- High Tech Wettkampf- und Regenerationsprodukt für lange Ausdauererevents
- 58 g Carbo, 8 g Protein pro Liter
- Multi Carb Formula für Slow Release Effekt
- Hoher Glutamin- und BCAA-Anteil



Anwendung

Sportgetränk für Langzeit-Ausdauerbelastungen. Geeignet für Sportler, welche ihre Leistung und Regeneration durch die Ernährung maximal unterstützen wollen und eine möglichst schnelle Erholung anstreben.



Zutaten

Gerstenstärkehydrolysat 21% (VITARGO™), Saccharose, Fructose, Proteinhydrolysate 12% (Molke, Casein), Maltodextrin, Dextrose, Trehalose, Mineralstoffe, Säuerungsmittel, Aromen, Taurin, Rote Beete Saft, Vitamine.

Long Energy

Competition + Regeneration

Aromen / Gebinde / Nährwerte

Berry. Dose à 1200 g (= 15 Liter)

Nährwert	per 100 g Pulver		per 80 g (1000 ml)	
Energie kJ (kcal)	1455 (342)		1165 (274)	
Protein	10 g		8 g	
Kohlenhydrate	72 g		58 g	
Fett	< 0.5 g		< 0.5 g	
Vitamine		%ETD*		%ETD*
E	5 mg	50%	4 mg	40%
C	30 mg	50%	24 mg	40%
B1	0.7 mg	50%	0.56 mg	40%
B2	0.8 mg	50%	0.64 mg	40%
Niacin	9 mg	50%	7.2 mg	40%
B6	1 mg	50%	0.8 mg	40%
Folsäure	100 µg	50%	80 µg	40%
B12	0.5 µg	50%	0.4 µg	40%
Biotin	75 µg	50%	60 µg	40%
Pantothensäure	3 mg	50%	2.4 mg	40%
Mineralstoffe		%ETD*		%ETD*
Magnesium	60 mg	20%	48 mg	15%
Zink	3 mg	20%	2.4 mg	30%
Natrium	580 mg		464 mg	
Kalium	450 mg		360 mg	
Chrom	40 µg		32 µg	
Aminosäuren	per 100 g		per 80 g	
BCAA**:	2390 mg		1910 mg	
L-Valin	690 mg		550 mg	
L-Leucin	1115 mg		890 mg	
L-Isoleucin	585 mg		470 mg	
*Taurin	540 mg		430 mg	
Glutaminsäure inkl. Glutaminpeptid	1980 mg		1585 mg	

TD = empfohlene Tagesdosis

**BCAA = verzweigkettige Aminosäuren