

L-Glutamine 100% Pure

Free Amino Acid

Produktebeschreibung

Mit 61% ist Glutamin diejenige Aminosäure, welche im Körper in freier Form am häufigsten vorkommt. Grundsätzlich sind die Muskelzellen selbständig in der Lage Glutamin herzustellen, bei sportlicher Aktivität kann es jedoch zu Engpässen kommen und eine Supplementierung ist zu empfehlen. Aus diesem Grund spricht man auch von einem semi-essentiellen Nährstoff.

Bei intensivem Training ist der Körper auf sämtliche Energiequellen angewiesen. Oft stehen ihm nicht genügend Nährstoffe zur Verfügung und er ist gezwungen auf die Muskelmasse zurückzugreifen. Glutamin spielt dabei eine entscheidende Rolle in der Gewinnung von Energie aus Proteinen. Ferner fördert Glutamin die Glykogeneinlagerung in die Muskelzellen und ist somit wesentlicher Bestandteil qualitativ hochwertiger Regenerationsprodukte. Durch die antioxidative und entzündungshemmende Wirkung kann das Immunsystem nachhaltig gestärkt werden.

Kraftsportler profitieren von den Transporteigenschaften des Glutamins. Aufgrund seines chemischen Aufbaus, geht Glutamin aktiv Verbindungen mit anderen Aminosäuren ein. Glutamin bindet andere Aminosäuren, transportiert diese an die gewünschte Stelle im Muskel oder Körper und gibt diese wieder ab. Ein konsequenter Muskelaufbau wird dadurch ermöglicht. Zudem vermindert Glutamin den Proteinabbau nach körperlichem Training (antikatabole Eigenschaft). Weiter bindet Glutamin das freie Wasser in den Körperzellen und lässt dadurch die Muskulatur kompakter und definierter erscheinen.



Vorteile

- L-Glutamin Pure – freie Aminosäuren ohne Beiprodukte
- Einsetzbar in Kraft- und Ausdauersport zur Regeneration und Aufbau der Muskelmasse
- Gluten-, Laktose- und Milchproteinfrei; 100% vegetabil

Anwendung

Zur Unterstützung der Regeneration und Aufbau der Muskelmasse direkt nach dem Training. Einnahme in Getränken oder anderen Lebensmitteln.



Zutaten

L-Glutamin als freie Aminosäure.

Gebinde / Nährwerte

350 g Dose

Nährwert	per 100 g	per 8 g
Energie kJ (kcal)	1700 (400)	136 (32)
Protein	100 g	8 g
Kohlenhydrate	0 g	0 g
Fett	0 g	0 g