

# Creatine Pyruvat

Extra Power

## Produktebeschreibung

Kreatin wird normalerweise über Fleisch und Fisch vom Körper aufgenommen und in den Muskelfasern als Sofort-Energie, respektive Kreatin-Phosphat gespeichert. Es hilft Kraft und Muskelmasse aufzubauen, steigert nachweislich die körperliche Leistung im anaeroben Schnellkraftbereich und verbessert die Regeneration. Für Vegetarier ist eine Kreatin-Supplementierung besonders empfehlenswert.

Bis heute war Kreatin nur in Form von Kreatinmonohydrat auf dem Markt. Neu hat SPONSER vom Eidg. Bundesamt für Gesundheit die Zulassung des deutlich wirksameren Kreatinpyruvat erhalten. SPONSER Creatine Pyruvat enthält 100% reines Creapure™, molekular verbundenes Kreatin mit Pyruvinsäure. Durch seine einzigartige Bioverfügbarkeit ist Kreatinpyruvat die qualitativ hochwertigste Kreatinquelle und es kann auf eine Ladephase verzichtet werden.

SPONSER Creatine Pyruvat ist eine echte molekulare Verbindung aus 60% Kreatin und 40% Pyruvinsäure und nicht zu verwechseln mit der bedeutend weniger wirksamen Mischung aus Kreatinmonohydrat und Pyruvat. Es handelt sich um das weltweit einzige patentierte Kreatinpyruvat und wird mit dem Logo CREAPURE™ in der Schweiz exklusiv durch Sponser vertrieben. Der Hersteller garantiert reinste Qualität, frei von Unreinheiten und Beiprodukten, was durch Analysenzertifikate belegt wird.

Dank dieser revolutionären Technologie besitzt Kreatinpyruvat Lösungs- und Absorptionseigenschaften, die dem herkömmlichem Kreatin weit überlegen sind. Die Verbindung bewirkt eine effizientere Einlagerung in die Kreatinspeicher des Körpers und verbessert die leistungssteigernde Wirksamkeit gegenüber Kreatinmonohydrat und -citrat um über 25%. Dies führt einerseits zu einem erhöhten Zellvolumen, was die Muskulatur härter und kompakter erscheinen lässt. Gleichzeitig fördert das Pyruvat die Fettverbrennung und reduziert den Körperfettanteil, was insgesamt zu einem deutlich verbesserten Muskel-Fettverhältnis führt.

Da Kreatin von der Muskulatur überwiegend durch Insulin aufgenommen wird, werden normalerweise gleichzeitig Kohlenhydrate eingenommen um das Insulin zu aktivieren und eine maximale Kreatineinlagerung zu ermöglichen. Beim neuartigen Kreatinpyruvat ist dies nicht mehr zwingend nötig, da Pyruvat offenbar insulin-unabhängig eine erhöhte Aufnahme bewirkt. Auch die bisher übliche, hoch dosierte Ladephase in der ersten Woche eines Kreatinloadings entfällt. Bei herkömmlichem Kreatinmonohydrat rechnet man mit bis zu 30% Non-Respondern, Personen also, welche auf eine Kreatinsupplementierung nicht ansprechen. Bei Kreatinpyruvat sinkt die Anzahl nicht-reagierender Personen gegen Null.



# Creatine Pyruvat

Extra Power

## Vorteile

- 25% bessere Wirksamkeit gegenüber Kreatinmonohydrat
- Verzicht auf Ladephase
- In der Schweiz exklusiv erhältlich bei SPONSER
- Maximale zertifizierte Qualitäts- und Reinheitsgarantie

## Anwendung

Pulver            Täglich 5 g (ca. 1 Teelöffel) verteilt auf 2-3 Portionen.  
Kapseln           Täglich 11 Stück verteilt auf 2-3 Portionen



Nach 8-12 Wochen Kreatinsupplementierung für 1 Monat absetzen.

Tipp: Für optimale Wirksamkeit des Kreatinpyruvats während der Einnahme auf koffeinhaltige Lebensmittel verzichten.

## Zutaten

100 % reines Kreatinpyruvat

## Aromen / Gebinde / Nährwerte

Neutral. Dose à 151 g (330 Kapseln) oder Dose à 250 g Pulver.

Nährwerte für Pulver:

Nährwerte	5 g enthalten*:
Energie kJ (kcal)	26 (6)
Protein	0 g
Kohlenhydrate	0 g
Fett	0 g
Kreatinpyruvat	5000 mg
*entspricht 1 Tagesration	

Nährwerte für Kapseln:

Nährwert	11 Kapseln enthalten
Energie kJ (kcal)	36 (8)
Protein	0 g
Kohlenhydrate	0.6 g
Fett/lipides/fat	0 g
Kreatinpyruvat	5000 mg
*entspricht 1 Tagesration	