

# Competition

Multi Carb Formula

## Produktebeschreibung

COMPETITION ist ein dezent aromatisiertes Sportgetränkpulver mit wichtigen Electrolyten. Durch seine spezielle Zusammensetzung und die geschmacks- und pH-neutralen Eigenschaften ist es auch bei hohen Konzentrationen äusserst verträglich.

COMPETITION konzentriert sich auf das Elementare eines Sportgetränks – Optimaler Flüssigkeitsersatz bei maximaler Energiedichte! Dies wird möglich, durch die ausserordentlich tiefe Osmolarität bei gleichzeitig deutlich höherem Kohlenhydratgehalt als in üblichen Sportgetränken.

Die 8 verschiedenen Kohlenhydrate ermöglichen dem Körper die Absorption über verschiedene Transportsysteme. Damit kann der Körper einen deutlich höheren Energieanteil aus den zugeführten Kohlenhydraten beziehen und die körpereigenen Glycogen-Reserven schonen (siehe Grafik 1).

Die Kombination unterschiedlicher Zuckerarten hilft zudem für eine langsamere und lang anhaltendere Energiezufuhr und verbessert die Energieverwertung um 20-50% gegenüber einer einzigen Zuckerart (siehe Grafik 2).



## Vorteile

- Praktisch pH-neutrales Wettkampfgetränk, da ohne Säuerungsmittel und dezenter Aromatik
- Hochmolekulare Stärkehydrolysat mit sehr tiefer Osmolarität
- Isomaltulose (Glucose + Fructose) und Trehalose (Glucose + Glucose) sorgen für einen deutlich langsameren Blutzucker- und Insulinanstieg gegenüber anderen Zuckerarten
- Bis 100 g Pulver pro 1000 ml und immer noch hypoton (240 mOsm)

## Anwendung

Sportgetränk für höchste Energiebedürfnisse und Verträglichkeitsansprüche. Auch zum Carboloadung geeignet. Bis 100 g/Liter ist das Getränk hypoton (240 mOsm), bei sehr hohem Energiebedarf kann die Konzentration bis max. 120 g/Liter (isoton) erhöht werden.



## Zutaten

Dextrose, Maltodextrin, Stärkehydrolysat 27% (Gerste, Reis), Saccharose, Fructose, Isomaltulose, Trehalose, Mineralstoffe (Natriumcitrat, Calciumlactat, Magnesiumcitrat, Natriumchlorid, Kaliumcitrat), Aromen.

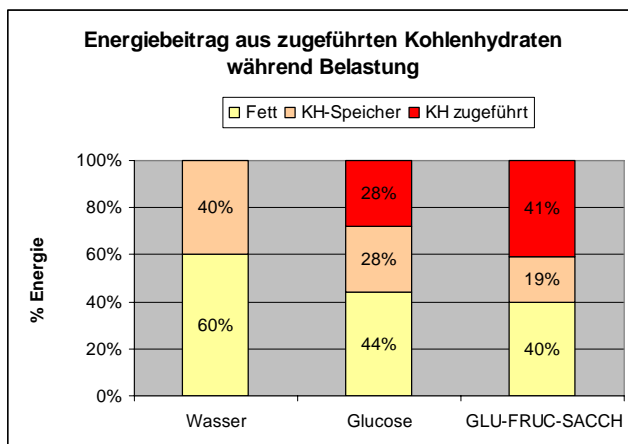
# Competition

Multi Carb Formula

## Aromen / Gebinde / Nährwerte

Neutral/Orange/Banana/Citrus. Dose à 1000 g (= 10-17 Liter). Beutel à 800 g (=10-13 Liter)

Nährwert	per 100 g Pulver	per 60 g (1000 ml)
Energie kJ (kcal)	1650 (390)	986 (232)
Protein	0 g	0 g
Kohlenhydrate	97 g	58 g
Fett	0 g	0 g
<b>Mineralstoffe</b>		
Natrium	500 mg	300 mg
Kalium	80 mg	48 mg
Calcium	55 mg	33 mg
Magnesium	40 mg	24 mg
Chlorid	210 mg	126 mg

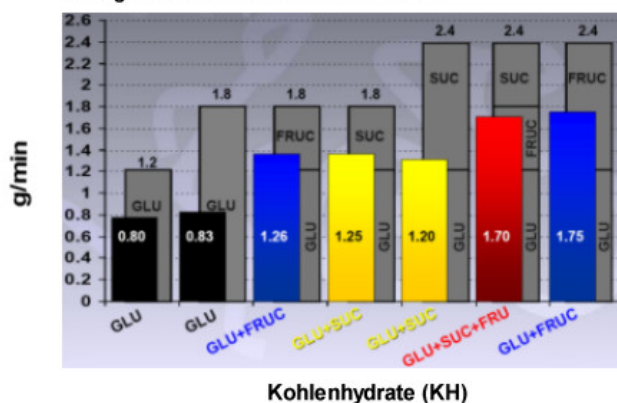


**Grafik 1:** Eine Kombination aus Glucose (GLU), Fructose (FRUC) und Saccharose (SACCH) ermöglicht eine um ein Drittel (41% statt 28%) erhöhte Energienutzung gegenüber nur Glucose. Damit werden die körpereigenen Kohlenhydrate-Speicher länger geschont.

(Quelle: Jentjens et al, Medicine & Science in Sports & Exercise, 36(9):1551-1558, 2004).

## Unterschiedliche KH-Nutzung während Belastung

Graue Balken: KH-Zufuhr (Typ und Menge)  
Farbige Balken: Maximale Oxidationsrate



**Grafik 2:** Eine Kombination aus Glucose (GLU), Fructose (FRUC) und Saccharose (SACCH) ermöglicht eine Verdoppelung der KH-Zufuhr und kann die Energienutzung (Oxidationsrate) um 20-50% erhöhen.

(Quelle: Jentjens et al, Medicine & Science in Sports & Exercise, 36(9):1551-1558, 2004).