

Protein Plus 55g– unterstützt Muskelaufbau und schnelle Regeneration



Vorteile:

- mit 30% Trisource Protein (eine besonders hochwertige Kombination aus Molke, Milch und Sojaprotein) die Muskelaufbau und Muskelregeneration nach dem Sport fördert
- mit knusprigen Crisps und leckerer Karamellschicht

Verwendung:

- nach Krafttraining je nach Dauer und Intensität 1 bis 2 Riegel essen
- nach einer intensiven Ausdauerbelastung einen Riegel essen
- ausreichend Flüssigkeit trinken (200 bis 400 ml)

Zutatenliste (Beispiel Caramel-Vanilla Crisp):

Milcheiweiß (24%), Invertzuckersirup, Vollmilchschokolade (20%) (Zucker, Kakaobutter, Vollmilchpulver, Kakaomasse, Emulgator: Sojalecithine, Aroma: Vanillin), Karamellpaste (13%)(Glukose-Fruktosesirup, Zucker, pflanzliches Fett, gezuckerte Kondensmagermilch, Butterreinfett, Emulgator: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Geliermittel: Carrageen, Salz, Aroma), Glukosesirup, Molkeneiweiß (5%), Sojaproteingebäck (5%) (Sojaprotein, Tapiokastärke, Salz), Feuchthaltemittel: Glycerin, Aroma (mit Milch und Weizen), Emulgator: Sojalecithine. Spuren: Gluten, Nüsse, Erdnüsse.

Nährwerte:

Nährwertangabe:	pro 100 g:	pro Riegel:
Brennwert kJ (kcal)	1650 (394)	909 (217)
Eiweiß	30,4 g	16,7 g
Kohlenhydrate	45 g	24,6 g
davon Zucker	37 g	20,4 g
Fett	11,5 g	6,4 g
davon gesättigte Fettsäuren	7,2 g	4 g
Ballaststoffe	4,3 g	2,3 g
Natrium	0,15 g	0,08 g

Geschmack:

- Caramel-Vanille Crisp