

MUSCLE



WHEY PROTEIN ISO COMPLEX

Produktbeschreibung / Argumentaire de produit

Einnahmeempfehlung / Quantité recommandée

Muscle Building and Definition

- Mischung aus Molkenprotein-Isolat und Molkenproteinkonzentrat für schnelle und hochwertige Eiweissversorgung
- Reich an BCAA (25 %)
- Chemical Score von über 100
- Speziell für die Zubereitung mit Wasser entwickelt

30 g (ca. 3 gehäufte Esslöffel) in 300 ml Wasser einrühren. 1–2 Shakes am Tag trinken, idealerweise eine halbe Stunde vor dem Training und / oder nach dem Training.

Muscle Building and Definition

- Poudre d'isolat de protéines de lactosérum et d'un concentré de protéines de lactosérum pour une alimentation en protéines rapide et de haute qualité.
- Riche en BCAA (25 %)
- Indice chimique supérieur à 100
- Développé spécialement pour la préparation avec de l'eau

Dissoudre 30 g (env. 3 bonnes cuillères à soupe) dans 300 ml d'eau. Boir 1 à 2 Shakes par jour, de préférence une demi-heure avant l'entraînement et/ou après l'entraînement.

Nährwertangaben (Angaben können nach Geschmacksrichtung variieren)
Valeurs nutritives (les indications peuvent varier selon les arômes)

Geschmack / Arôme
Verpackung / Emballage

Analyse pro / par	100 g	*30 g
Brennwert / Energie	1533 kJ 361 kcal	459 kJ 108 kcal
Eiweiss / Protéines	75 g	22 g
Kohlenhydrate / Glucides	14 g	4,2 g
davon Zucker / dont sucre	6,8 g	2,0 g
Fett / Lipides	2,4 g	0,7 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,3 g	0,3 g
Ballaststoffe /	5,3 g	1,6 g
Natrium	0,3 g	0,09 g
Vitamin B1	0,7 mg	2 mg
Vitamin B2	0,8 mg	2 mg
Vitamin B6	1,0 mg	0,3 mg
Vitamin B12	0,3 µg	0,1 µg
Vitamin E	5,1 mg	1,5 mg
Calcium	550 mg	160 mg
Magnesium	145 mg	43 mg

Strawberry
Vanilla
Chocolat

Dose: 750 g Pulver
Boîte: 750 g de poudre

Aminosäurenbilanz

Acide amines pro / par	100 g Eiweiss / Protéines	100 g Eiweiss / Protéines	
L-Isoleucin*	7,0 g	L-Arginin	2,2 g
L-Leucin*	11 g	L-Glutamin	5,3 g
L-Lysin*	8,7 g	L-Tyrosin	3,1 g
L-Metionin*	2,4 g	L-Alanin	5,2 g
L-Phenylalanin*	3,1 g	L-Aspartansäure / Acide asparagique	9,2 g
L-Treonin*	7,8 g	L-Glutaminsäure / Acide glutamique	7,5 g
L-Triptofan*	2,2 g	L-Glycin	1,7 g
L-Valin*	6,2 g	L-Prolin	7,6 g
L-Histidin*	2,0 g	L-Serin	5,2 g
L-Cystin	2,6 g		

*Pro 30 g in 300 ml fetter Milch
*Par 30 g dans 300 ml de lait écrémé