

100% WHEY PROTEIN



Produktbeschreibung / Argumentaire de produit

Einnahmeempfehlung / Quantité recommandée

100 % Whey Protein ist ein schnell verdauliches Protein, dessen Aminosäuren bereits ca. 30 Minuten nach der Einnahme im Blutkreislauf nachzuweisen sind. Die hochwertigen Aminosäuren gelangen als Bausubstanz direkt in die Muskulatur und fördern optimal die anabole Phase nach intensivem Workout. Die Regeneration und das Wachstum der Muskeln sind garantiert! Der hohe Gehalt an essenziellen Aminosäuren plus L-Glutamin, der wichtigsten Aminosäure im freien Aminosäurenpool, regelt die Proteinsynthese und sorgt für maximale Unterstützung beim Definitionstraining.

Direkt nach dem Training und morgens zum Frühstück.

100% Protein Whey est une protéine facile à digérer, dont il est prouvé que les acides aminés sont assimilés dans le système sanguin seulement 30 min après la prise. Ces acides aminés, éléments constructifs de qualité supérieure, sont ainsi présents rapidement dans les muscles, et favorisent donc la phase anabolique, après un entraînement intensif. La régénération et la croissance musculaire sont garanties! La teneur importante d'acides aminés essentiels et de Glutamine, le plus important des acides aminés libres, règle la synthèse des protéines et procure un soutien maximal lors d'un entraînement de définition.

Directement après l'entraînement et au petit déjeuner.

Nährwertangaben (Angaben können nach Geschmacksrichtung variieren)
Valeurs nutritives (les indications peuvent varier selon les arômes)

Geschmack / Arôme
Verpackung / Emballage

Analyse pro / par	100 g	30 g*	30 g**
Brennwert / Energie	1649 kJ 390 kcal	1088 kJ 258 kcal	495 kJ 117 kcal
Eiweiss / Protéines	75 g	32,7 g	22,5 g
Kohlenhydrate / Glucides	10,4 g	16,9 g	3 g
davon Zucker	8,1 g	16,2 g	2,4 g
Fett / Lipides	6,5 g	5,6 g	1,7 g
davon gesättigte Fettsäuren	3 g	4,3 g	0,9 g
Ballaststoffe	1,3 g	0,4 g	0,4 g
Natrium	0,3 g	0,1 g	0,1 g
Vitamin	86 6,9 mg	2 mg	2 mg
Calcium	450 mg	615 mg	495 mg
Phosphor	286 mg	356 mg	356 mg
Magnesium	70 mg	57 mg	57 mg
L-Glutamin	3500 mg	1050 mg	1050 mg

Strawberry
Vanilla
Chocolate

Dose: 2,25 kg Pulver
Boîte: 2,25 kg de poudre

Aminosäurenbilanz pro	100 g
Bilan des acides aminés par	100 g
L- Alanin	4,8 g
L- Arginin	2,1 g
L- Asparaginsäure / L-acide asparigique	10,5 g
L- Cystein	2,2 g
L- Glutaminsäure / L-acide glutamique	17,0 g
L-Glutamin	4,5 g
L- Glycín	1,8 g
L-Histidine*	1,6 g
L- Isoleucin*	6,2 g
L- Leucin*	9,9 g
L- Lysin*	8,5 g
L- Methionin*	1,8 g
L- Phenylalanin*	2,9 g
L- Prolin	6,0 g
L- Serin	4,6 g
L- Threonin*	7,0 g
L- Tryptophan	2,2 g
L- Tyrosin	2,8 g
L-Valin*	5,6 g

*essenzielle Aminosäuren / * Acides aminés essentiels