



Produktbeschreibung / Argumentaire de produit

Einnahmeempfehlung / Quantité recommandée

Kreatin-Tabletten

Kreatin ist eine der besten natürlichen Nahrungsergänzungen die bei Sportlern die Erhöhung des ATPs in den Muskelzellen bewirkt. Creatin-Monohydrat vergrössert das intramuskuläre Zellvolumen. Dadurch kann mehr Muskelmasse aufgebaut und somit mehr Muskelkraft erreicht werden. CREATINE 1000 ist ideal bei explosiven Körperanstrengungen wie Ausdauer-, Kraft- und Kampfsportarten.

Comprimés de créatine

La créatine est l'un des meilleurs compléments alimentaires naturels qui permet l'augmentation du niveau d'ATP dans les cellules musculaires. Les monohydrates de créatine accroissent le volume des cellules intramusculaires. On peut ainsi accroître la masse et la force musculaires. CREATINE 1000 est idéale pour répondre aux besoins fortement accrus de l'organisme lors de sports d'endurance, de force et de combat.

In der Aufladephase sollten höchstens 20g/Tag über maximal 7Tage eingenommen werden. Die Erhaltungsdosis darf 3g/Tag nicht überschreiten. 1 Tablette (1g) CREATINE 1000 sollte 2–3 mal täglich zwischen den Mahlzeiten in Wasser oder Fruchtsaft eingenommen werden. Es kann eine Gewichtszunahme eintreten.

WARNUNG! CREATINE 1000 ist nicht zur Langzeiternährung bestimmt! Für Kinder und Jugendliche im Wachstum ist CREATINE 1000 nicht geeignet.

Durant la phase d'attaque, la dose devrait être de 20 g par jour durant 7 jours au maximum. La dose d'entretien ne doit pas dépasser 3g/jour. Prendre 1 comprimé (1g) de CREATINE 1000 2–3 fois par jour, entre les repas, avec de l'eau ou du jus de fruits. On peut éventuellement constater une prise de poids.

Avertissement! CREATINE 1000 n'est pas conçue pour une alimentation à long terme. CREATINE 1000 ne convient pas aux enfants et aux adolescents en période de croissance.

Nährwertangaben (Angaben können nach Geschmacksrichtung variieren)
Valeurs nutritives (les indications peuvent varier selon les arômes)

Geschmack / Arôme
Verpackung / Emballage

Analyse pro Analyse par	100 g	5 Tabletten 5 Comprimés
Brennwert / Energie	22,8 kJ	377 kJ
	5,45 kcal	90,2 kcal
Eiweiss / Protéines	0,95 g	15,85 g
Kohlenhydrate / Glucides	4 g	0,24 g
Fett / Lipides	1,2 g	0,07 g
Creatin-Monohydrat / Monohydrates de créatine	82,8 g	5 g

Natural

Dose mit 200 Tabletten
Boîte de 200 comprimés