



## Power Flash

Energieriegel mit 26 % Eiweiss und 9 Vitaminen. Mit Zartbitterschokolade (15 %) überzogen.



Zutaten: Glukosesirup, Milcheiweiss, Zartbitterschokolade (19 %), Fruktosesirup, Invertzuckersirup, fettarmer Kakao (2 %), Kakaomasse (1,9 %), Feuchthaltemittel: Glycerin, Aroma, Vitamin C, Niacin, Vitamin E, Pantothensäure, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Folsäure, Vitamin B12.

Nährwertangaben Schoko:				
	pro 100 g	% RDA	Pro Riegel (65g)	% RDA
Brennwert	1571 kJ / 372 kcal		1021 kJ / 242 kcal	
Eiweiss	26 g		16.9 g	
Kohlenhydrate	49 g		31.9 g	
Fett	8 g		5.2 g	
Vitamin C	92 mg	154 %	60 mg	100 %
Niacin	28 mg	156 %	18 mg	100 %
Vitamin E	15 mg	150 %	10 mg	100 %
Pantothensäure	9.2 mg	153 %	6 mg	100 %
Vitamin B6	3.1 mg	155 %	2 mg	100 %
Vitamin B2	2.5 mg	156 %	1.6 mg	100 %
Vitamin B1	2.2 mg	157 %	1.4 mg	100%
Folsäure	308 pg	154 %	200 pg	100 %
Vitamin B12	1.5 pg	150 %	1 pg	100 %

\* RDA gemäss europäischer Nährwertkennzeichnungsrichtlinie bzw. %-Anteil an der empfohlenen Tagesdosis (90/496/EWG und nachfolgende).



<b>Nährwertangaben Banane:</b>				
	<b>pro 100 g</b>	<b>% RDA</b>	<b>Pro Rigel (65g)</b>	<b>% RDA</b>
Brennwert	1579 kJ / 366 kcal		1006 kJ / 238 kcal	
Eiweiss	26 g		16.9 g	
Kohlenhydrate	49 g		31.9 g	
davon Zucker	30 g		19.5 g	
Fett	8 g		5.2 g	
davon gesättigte Fettsäuren	5 g		3.3 g	
Ballaststoffe	1 g		0.7 g	
Natrium	< 0.1 g		< 0.1 g	
Vitamin C	123 mg	154 %	80 mg	100 %
Niacin	25 mg	154 %	16 mg	100 %
Vitamin E	18 mg	154 %	12 mg	100 %
Pantothensäure	9 mg	154 %	6 mg	100 %
Vitamin B6	2 mg	154 %	1.4 mg	100 %
Vitamin B2	2 mg	154 %	1.4 mg	100 %
Vitamin B1	2 mg	154 %	1.1 mg	100%
Vitamin B12	4 pg	154 %	2.5 pg	100 %

\* RDA gemäss europäischer Nährwertkennzeichnungsrichtlinie bzw. %-Anteil an der empfohlenen Tagesdosis (90/496/EWG und nachfolgende).



<b>Nährwertangaben Erdbeer-Vanille:</b>				
	<b>pro 100 g</b>	<b>% RDA</b>	<b>Pro Rigel (65g)</b>	<b>% RDA</b>
Brennwert	1563 kJ / 366 kcal		1016 kJ / 238 kcal	
Eiweiss	26 g		17 g	
Kohlenhydrate	47 g		31 g	
davon Zucker	37 g		24 g	
Fett	8.4 g		5.5 g	
davon gesättigte Fettsäuren	5.1 g		3.3 g	
Ballaststoffe	1.4 g		0.9 g	
Natrium	0.03 g		0.02 g	
Vitamin C	123 mg	154 %	80 mg	100 %
Niacin	25 mg	154 %	16 mg	100 %
Vitamin E	18 mg	154 %	12 mg	100 %
Pantothensäure	9 mg	154 %	6 mg	100 %
Vitamin B6	2 mg	154 %	1.4 mg	100 %
Vitamin B2	2 mg	154 %	1.4 mg	100 %
Vitamin B1	2 mg	154 %	1.1 mg	100%
Vitamin B12	4 pg	154 %	2.5 pg	100 %

\* RDA gemäss europäischer Nährwertkennzeichnungsrichtlinie bzw. %-Anteil an der empfohlenen Tagesdosis (90/496/EWG und nachfolgende).