



MUSCLE 95



Produktbeschreibung

95%iges Eiweiß

- für Kraftsportler, insbesondere in der Definitions- und Wettkampfphase empfehlenswert
- Ist mit 95 % Eiweiß i.Tr. das höchstkonzentrierte Eiweißkonzentrat.
- 4-Komponenten-Eiweißkonzentrat mit 95 % Eiweiß, Vitaminen und Mineralien.



Nährwertinformationen:

Eiweiß-Aufbaukonzentrat mit 95 % igem Proteingehalt , mit Zusatz von Vitaminen und Mineralstoffen. Instant-Pulver zur Herstellung eines eiweißreichen Mixgetränks.

Zutaten: Milcheiweiß, Molkeeiweiß (Lactalbumine, Lactoglobuline), Magnesiumcarbonat, Huhnklarpulver, Vitamin C, Emulgator: Sojalecithin, Niacin, Vitamin E, Pantothenat, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Folsäure, Vitamin B12. Das Konzentrat besteht aus 4-Eiweißkomponenten.

Durchschnittlicher Gehalt	pro 100 g Pulver	% RDA*	pro Portion (30 g Pulver in 300 ml Wasser)	% RDA*
Brennwert	1659 kJ (391 kcal)		499 kJ (118 kcal)	
Eiweiß	95 g		28,5 g	
Kohlenhydrate	0,6 g		,2 g	
davon Zucker	0,6 g		0,2 g	
Fett	0,9 g		0,3 g	
davon gesättigte Fettsäuren	0,6 g		0,2 g	
Ballaststoffe	0 g		0 g	
Natrium	0,04 g		0,01 g	
Calcium	1300 mg	163%	390 mg	49%
Magnesium	145 mg	48%	43,5 mg	15 %
Vitamin C	200 mg	333%	60 mg	100%
Vitamin E	12 mg	120%	3,6 mg	36%
Niacin	12 mg	67%	3,6 mg	20%
Pantothensäure	10 mg	167%	3,0 mg	50%
Vitamin B6	5,0 mg	250%	1,5 mg	75%
Vitamin B2	1,9 mg	119%	0,6 mg	36%
Vitamin B1	1,5 mg	107%	0,5 mg	32%
Folsäure	400 µg	200%	120 µg	60%
Vitamin B12	5 µg	500%	1,5 µg	150%

*Die Prozentangaben beziehen sich auf den Anteil der empfohlenen Tagesdosis. 100 ml verzehrfertiges Produkt (30 g in 300 ml Wasser) enthalten 151 kJ (36 kcal).



Aminosäurenprofil pro 100 g reines Protein	
L-Isoleucin*	5,9 g
L-Histidin	3,2 g
L-Leucin*	10,2 g
L-Prolin	10,2 g
L-Lysin*	8,4 g
L-Alanin	3,2 g
L-Methionin*	3,0 g
L-Arginin	3,8 g
L-Phenylalanin*	5,4 g
L-Asparaginsäure	7,5 g
L-Threonin*	4,8 g
L-Cystein + L-Cystin	0,5 g
L-Tryptophan*	1,4 g
L-Serin	6,3 g
L-Valin*	7,4 g
L-Tyrosin	5,7 g
L-Glutaminsäure + Glutamin	22 g
Glycin	2 g

* = essentielle Aminosäuren