



MAGNESIUM



Produktbeschreibung

Das Hochleistungsmineral

Intensives Training, Stress und eiweißreiche Ernährung können auf Dauer zu Magnesium-Mangel führen. Die Folgen: Die Muskulatur ist verkrampft und die Konzentration geht Richtung Null. Magnesium, das Hochleistungsmineral, stoppt den Trend und sorgt für "unverkrampft" Training.

- 250 mg Magnesium (= 83 % des Tagesbedarfs) pro Trinkglas

Nährwertinformationen

Flüssiges Nahrungsergänzungsmittel mit 250 mg Magnesium pro Trinkglas. Mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln. Mit Konservierungsstoff. Für Ausdauer- und Hochleistungssportler mit erhöhtem Magnesiumbedarf.

Zutaten: Wasser, Magnesiumcitrat, Fruktose, Säuerungsmittel Milchsäure, Konservierungsstoff Kaliumsorbat, Aroma, Instant Karamell, Aroniasaftkonzentrat, Süßstoffe (Natriumcyclamat, Acesulfam-K und Saccharin-Natrium).

Durchschnittlicher Gehalt	pro 100 ml	% RDA*	in 25 ml = Portion	% RDA*
Brennwert	169 kJ (40 kcal)		42 kJ (10 kcal)	
Eiweiß	< 0,1 g		0,0 g	
Kohlenhydrate	4,0 g		1,0 g	
Fett	< 0,1 g		0,0 g	
Magnesium	1.000 mg	333%	250 mg	83%

*In Prozent der empfohlenen Tagesdosis. **Verzehrempfehlung: 1 Trinkglas pro Tag. Besonders empfehlenswert vor dem Training**