



## LOW GI



### Produktbeschreibung

#### LOW GI getestet

- Für Sie als Ausdauersportler ist es wichtig, gleichmäßig Energie beim Training zu haben, da alles andere ihre Leistungsfähigkeit beeinflusst. D.h. LOW GI Produkte, wie der neue X-TREME LOW GI-Riegel, sorgen für eine gleichmäßige Energiezufuhr, es kommt kaum zu Blutzuckerschwankungen, der Fettabbau wird nicht blockiert, der Proteinaufbau nicht beeinflusst.
- **Vor allem:** es gibt keine Heißhungerattacken und Durchhänger.
- Probieren Sie X-TREME LOW GI mit einem getesteten GI von 22 +/- 6 bei Ihrem nächsten Spinning-Marathon.



## Nährwertinformationen

### Energie-Eiweiß-Riegel mit Zusatz von 9 Vitaminen. Mit Milkschokolade überzogen.

**Zutaten:** Füllstoff: Polydextrose, Milkschokolade (Zucker, Kakaobutter, Vollmilchpulver, Kakaomasse, Emulgator: Sojalecithine, Aromen) (20%), Sojagranulat, Fruktose, Sojaprotein, Reiscrispies (Reismehl, Weizenmehl, Zucker, Weizenmalz, Salz, Aroma), pflanzliches Fett, Maismehl, Zuckeraustauschstoff: Xylitol, Fettarmes Milchpulver, Erdnüsse (1,6 %), fettarmer Kakao (1,2 %), Weizenmehl, Tapioca-Stärke, Salz, Emulgator: Sojalecithine, Aromen, Zucker, getrocknetes Weizen-Malzextrakt, Vitamin C, Nikotinsäureamid, Vitamin E, Calciumpantothenat, Vitamin B6 (Pyridoxinhydrochlorid), Vitamin B2, Vitamin B1 (Thiaminhydrochlorid), Folsäure, Vitamin B12. Enthält Laktose.

Durchschnittlicher Gehalt	pro 100 g	% RDA*	pro Riegel = 65 g	% RDA*
Brennwert	1393 kJ (332 kcal)		905 kJ (216 kcal)	
Eiweiß	11,2 g		7,2 g	
Kohlenhydrate	32,9 g		21,4 g	
Davon Zucker	18,5 g		12,2 g	
Fett	14,8 g		9,6 g	
Davon gesättigte Fettsäuren	7,2 g		4,7 g	
Ballaststoffe	2,2 g		1,4 g	
Natrium	0,25 g		0,16 g	
Vitamin C	92,31 mg	154 %	60 mg	100 %
Niacin	27,69 mg	154 %	18 mg	100 %
Vitamin E	15,38 mg	154 %	10 mg	100 %
Pantothensäure	9,23 mg	154 %	6,0 mg	100 %
Vitamin B6	3,08 mg	154 %	2,0 mg	100 %
Vitamin B2	2,46 mg	154 %	1,6 mg	100 %
Vitamin B1	2,15 mg	154 %	1,4 mg	100 %
Folsäure	308 µg	154 %	200 µg	100 %
Vitamin B12	1,54 µg	154 %	1,0 µg	100 %

\* Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis