



# ENERGY GEL



## Produktbeschreibung

**ENERGY GEL - jetzt mit neuer Rezeptur: flüssiger und leichter verwendbar!**

### Was ist X-TREME ENERGY GEL?

Ein hochkonzentriertes Kohlenhydrat-Energie-Gel. Aus der Gelform gewinnen Athleten schnellstens Energie während intensiver sportlicher Aktivität – ohne den Magen zu belasten. Schnell aufgenommen, versorgen Kohlenhydrate den Körper mit Energie und sorgen für eine gleich bleibende Ausdauer.

### Welche Kohlenhydrate werden eingesetzt?

Maltodextrin und Fruktose. Beide Kohlenhydrate haben den Vorteil, dass der Blutzuckerspiegel nicht so hoch schnellt wie bei reiner Glucose. Dieses Hochschnellen und schnelle Abfallen des Blutzuckerspiegels bei Glucoseverzehr sorgt für einen noch schnelleren Hunger. Dieses Problem gibt es bei Maltodextrin und Fruktose nicht.

### Wann verwende ich X-TREME ENERGY GEL?

Während des Trainings und Wettkampfs und direkt nach dem Training. Am besten 2 Beutel pro Stunde.

### Wie verzehre ich X-TREME ENERGY GEL?

Einfach den Beutel aufreißen und das Gel herausdrücken. 200 bis 250 ml Wasser pro Beutel zusätzlich trinken.

### Was ist der große Vorteil gegenüber anderen Energie-Gelen auf dem Markt?

- X-TREME ENERGY GEL liefert pro Beutel 27 g Kohlenhydrate und 25 % des Tagesbedarfs an dem Kohlenhydrat-Vitamin B1
- mit Elektrolyte (insbesondere Natrium), die wichtig für die Kohlenhydrataufnahme sind
- der absolut andere Geschmack
- frei von Konservierungsstoffen
- kein lästiges Mixen in Plastikfläschchen



## Nährwertinformationen:

### Icetea

#### Kohlenhydrat-Energiegel mit Vitamin B1 für die schnelle Energiezufuhr, ideal beim Ausdauersport. Enthält 0,39 % Guaranaextrakt.

**Zutaten (pro 100 g):** Maltodextrin, Wasser, Fruktose, Säuerungsmittel: Citronensäure, 0,39 % Guaranaextrakt, Natriumchlorid, Aroma, Kaliumchlorid, Vitamin B1 hydrochlorid.

Durchschnittlicher Gehalt	pro Portion (40 g)	% RDA*	pro 100 g	% RDA*
Brennwert	467 kJ (110 kcal)		1168 kJ (275 kcal)	
Eiweiß	0 g		0 g	
Kohlenhydrate	27,3 g		68,3 g	
davon Zucker	4,0 g		10 g	
Fett	0 g		0 g	
davon gesättigte Fettsäuren	0 g		0 g	
Ballaststoffe	0 g		0 g	
Natrium	11 mg		27,5 mg	
Kalium	1,9 mg		4,7 mg	
Vitamin B1	0,36 mg	25,7 %	0,9 mg	64%
Guaranaextrakt	156 mg		390 mg	
davon Coffein	15,6 mg		39 mg	

\*Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis.

### Tropic

#### Kohlenhydrat-Energiegel mit Vitamin B1. Für die schnelle Energiezufuhr, ideal beim Ausdauersport.

**Zutaten (pro 100 g):** Maltodextrin, Wasser, Fruktose, Säuerungsmittel: Citronensäure, Aroma, Natriumchlorid (0,07 g), Kaliumchlorid (9 mg), Farbstoff: E 104, Vitamin B1 hydrochlorid (1,3 mg). Farbstoff: E 110.

Durchschnittlicher Gehalt	pro Portion (40g)	% RDA*	pro 100 g	% RDA*
Brennwert	465 kJ (109 kcal)		1163 kJ (274 kcal)	
Eiweiß	0 g		0 g	
Kohlenhydrate	27,3 g		68,3 g	
davon Zucker	4,0 g		10 g	
Fett	0 g		0 g	
davon gesättigte Fettsäuren	0 g		0 g	
Ballaststoffe	0 g		0 g	
Natrium	11 mg		27,5 mg	
Kalium	1,9 mg		4,7 mg	
Vitamin B1	0,36 mg	25,7 %	0,9 mg	64,3%

\*Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis.