



---

# CREATINE KAPSELN



## Produktbeschreibung

Die Praktischen für unterwegs.

**Kapseln mit 800 mg Kreatinmonohydrat. Diätetisches Lebensmittel für Bodybuilder und Hochleistungssportler bei intensivem Krafttraining oder bei kreatinarmer Kost.**

- Für unterwegs und vor dem Training. Leicht im Handling, leicht zu schlucken.
- Das Besondere: das Qualitätskreatinmonohydrat wird in einer vegetarischen Kapsel angeboten, die ohne tierische Gelatine hergestellt wird.
- wichtig bei erhöhtem Bedarf bei intensivem Krafttraining und bei kreatinarmer Ernährung.
- 30 Tage lang 3 Kapseln mit 150 ml eines kohlenhydrathaltigen Getränkes schlucken. Dann vier Wochen Pause einlegen.



---

## Nährwertinformationen

**Kreatinmonohydratpulver in Kapselinform. Diätetisches Lebensmittel für Hochleistungssportler bei intensivem Krafttraining, im Bodybuilding und bei Schnellkraftsportarten wie Leichtathletik und Fußball.**

**Zutaten:** Kreatinmonohydrat (86,4%), vegetarische Kapseln (mit Soja), Trennmittel: Tricalciumphosphat und Magnesiumstearat.

Durchschnittlicher Gehalt	100 g Kapseln
Brennwert	210 kJ (52 kcal)
Eiweiß	0 g
Kohlenhydrate	0 g
Fett	0 g